

青春不迷網 療癒超展開 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/07/02-2024/09/08

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
1	欠踎的背影	綿矢莉莎著, 涂愷芸譯	皇冠文化	2024	9789573341161	交友停看聽
2	陳珍妮的宇宙指南	泰.凱勒著, 羅亞琪譯	三民書局	2023	9789571476568	交友停看聽
3	青春停格	妮娜.拉庫爾著, 李珮華譯	留守番工作室	2023	9786269590193	交友停看聽
4	新來的同學.2, 好朋友的約定	傑瑞.克萊福作, 劉清彥譯	小麥田	2023	9786267000984	交友停看聽
5	你不必和每個人都合拍：在人際相處中保持「剛剛好」的距離，安心做自己	水島廣子著, 楊詠婷譯	仲間、遠足文化	2023	9786269777068	交友停看聽
6	和青少年談性：《女孩與性》+《男孩與性》	吉.奧倫斯坦著, 溫璧鐔譯	高寶國際	2023	9789865061043	交友停看聽
7	喵星人的生活哲學：從工作、戀愛到人際，一掃煩憂的處世之道	Jam著, 曹茹蘋譯	臺灣東販	2023	9786263296534	交友停看聽
8	52赫茲的鯨魚們	町田苑香著, 王蘊潔譯	春天出版	2022	9789577416094	交友停看聽
9	學校裡無處可去的少年們：排擠、霸凌與暴力，還有視而不見的我們	金重美著, 胡椒筒譯	時報文化	2022	9786263356924	交友停看聽
10	我的家，在這裡	金姆.史萊特著, 黃筱茵譯	小麥田	2022	9786267000700	交友停看聽
11	絕交不可惜，把良善留給對的人	威廉(曾世豐)著	悅知文化	2022	9789865100704	交友停看聽

資料來源：臺中市政府衛生局、臺中市立圖書館

青春不迷網 療癒超展開 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/07/02-2024/09/08

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
12	歡迎光臨心情聊天室： 給少年的74個情緒解方(校園篇)	楊俐容著	遠見天下文化	2022	9789865255497	交友停看聽
13	當亞斯人來到地球：與兒童、青少年、成人亞斯溝通的心理書	林仁廷著	四塊玉文創	2021	9789865510558	交友停看聽
14	艾瑞養了一匹馬，才怪！	瑪西.坎貝爾文，柯芮娜.路肯圖，賴嘉綾譯	遠見天下文化	2021	9789865250171	交友停看聽
15	其實，我是個內向的人：面對人際關係，隱藏的是不安的自己	南仁淑著，陳品芳譯	大田	2020	9789861795836	交友停看聽
16	都是李雅莉：「約會暴力」——誰都可能受害，卻誰也不敢說	李雅莉著，林芳如譯	寶瓶文化	2020	9789864061907	交友停看聽
17	交友的科學：幫助青少年與青年改善社交技巧	伊莉莎白.洛格森著，簡意玲譯	心靈工坊文化	2018	9789863571377	交友停看聽
18	小鬱亂入，抱緊處理	林妤恒, 白琳著	圓神	2017	9789861336121	交友停看聽
19	學著好好愛	孫中興著	三采文化	2016	9789863424970	交友停看聽
20	你們在教我孩子什麼？--從醫學看性教育	葛蘿絲曼著，祈遇譯	校園書房	2012	9789861982489	交友停看聽
21	你一定要知道的青春期祕密	日本WILL兒童智育研究所作，詹慕如譯	親子天下	2011	9789862414088	交友停看聽
22	花樣少女身體和心理的祕密	日本WILL兒童智育研究所作，詹慕如譯	親子天下	2011	9789862414101	交友停看聽

資料來源：臺中市政府衛生局、臺中市立圖書館

青春不迷網 療癒超展開 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/07/02-2024/09/08

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
23	陽光少年身體和心理的祕密	日本WILL兒童智育研究所作， 詹慕如譯	親子天下	2011	9789862414095	交友停看聽
24	保護自己我最行	日本WILL兒童智育研究所作， 詹慕如譯	親子天下	2011	9789862414125	交友停看聽
25	小王子	聖修伯里著，張家琪譯	木馬文化	2010	9789867897015	交友停看聽
26	13歲就開始 -給中學生的成長型思維 (男孩指南)	奧魯瓦托辛.艾肯德列文， 吳宇實漫畫，劉嘉路譯	親子天下	2023	9786263056251	做自己真好
27	13歲就開始 -給中學生的成長型思維 (女孩指南)	坎卓兒.寇茲文，吳宇實漫畫， 劉嘉路譯	親子天下	2023	9786263056268	做自己真好
28	將我溫柔裝訂成冊	相澤沙呼著，邱香凝譯	博識圖書	2023	9786269648184	做自己真好
29	泡泡紙男孩	菲力.厄爾(Phil Earle)著，李斯毅 譯	小麥田	2023	9786267281420	做自己真好
30	奪取天下的少女	宮島未奈著，李冠潔譯	圓神	2023	9789861338996	做自己真好
31	14歲・明日的課表	鈴木露莉佳著，楊明綺譯	悅知文化	2023	9786267288566	做自己真好
32	雲霄飛車男孩	麗莎.湯普森著，潔瑪.柯瑞爾繪， 陳柔含譯	小樹文化	2023	9786267304143	做自己真好
33	奇異男孩	R. J. 帕拉秋著，卓妙容譯	親子天下	2023	9786263054714	做自己真好

資料來源：臺中市政府衛生局、臺中市立圖書館

青春不迷網 療癒超展開 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/07/02-2024/09/08

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
34	MBTI比你更懂你自己	金素那著, 韓洗賑(李洗賑)繪, 楊琬茹譯	平裝本	2023	9786269765737	做自己真好
35	晨讀10分鐘：做自己，不一定要叛逆	明星煌, 宮能安, 褚士瑩等作, Johnnp繪圖, 羅怡君選編	親子天下	2022	9786263052154	做自己真好
36	怪咖老師的神祕時間	徐國能著, 葉長青插畫	聯經	2022	9789570864885	做自己真好
37	山羊、老鷹，還有我的帕加尼	李崇建, 甘耀明著, 貓魚繪	親子天下	2022	9786263052482	做自己真好
38	男孩、鼯鼠、狐狸與馬	查理.麥克斯著, 韓絮光譯	天下雜誌	2022	9789863987284	做自己真好
39	我們為什麼要讀書？為什麼要工作？：認識世界與自己，啟動未來無限可能	池上彰監修, 佳奈繪, 賴惠玲譯	采實文化	2022	9789865071516	做自己真好
40	旅行與讀書	詹宏志作	新經典圖文傳播	2022	9789865824471	做自己真好
41	薩提爾自我療癒之路	張天安著	采實文化	2022	9789865079161	做自己真好
42	蛤蟆先生去看心理師	羅伯.狄保德著, 張美惠譯	三采文化	2022	9789576587399	做自己真好
43	不可思議的青少年大腦	貝蒂娜.何南, 珍.吉爾摩, 塔拉.莫菲合著, 王婉卉翻譯	橙舍文化	2021	9789869937627	做自己真好
44	空橋上的少年	蔡伯鑫著	心靈工坊文化	2020	9789863571674	做自己真好

資料來源：臺中市政府衛生局、臺中市立圖書館

青春不迷網 療癒超展開 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/07/02-2024/09/08

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
45	成為更好的自己： 未來少年的18堂心理必修課	劉軒作	遠見天下文化	2020	9789865535308	做自己真好
46	性別是彩虹色的嗎？	艾胥莉·馬岱爾，李斯毅譯	小麥田	2020	9789578544444	做自己真好
47	青春微素養：36個通往更理想自己的基本功	蔡淇華作	親子天下	2020	9789575036164	做自己真好
48	路易·青春·練習曲	芬妮·布莉特文，伊莎貝爾·阿瑟諾圖， 周伶芝譯	字畝文化	2020	9789869639873	做自己真好
49	我說話像河流	喬丹·史考特文，席尼·史密斯圖，劉 清彥譯	拾光工作室	2020	9789869873611	做自己真好
50	隱形男孩	裘蒂·路德維希文，帕提斯·巴頓圖， 李貞慧譯	小熊	2019	9789578640931	做自己真好
51	人生·幾分熟：成為理想中的自己	吳若權著	遠流	2018	9789573282150	做自己真好
52	先別急著吃棉花糖	喬辛·迪·波沙達，愛倫·辛格合著，張 國儀譯	方智	2006	9789861750064	做自己真好
53	只是開玩笑，竟然變被告？. 3	吉靜如著，茜圖	三采文化	2023	9786263580770	青春不迷網
54	只是上網，竟變被害人	朴重炫著，林侑毅譯	采實文化	2023	9786263494077	青春不迷網
55	Deepfake 深度偽造	福田和代作，楊毓瑩譯	奇幻基地	2023	9786267210581	青春不迷網

資料來源：臺中市政府衛生局、臺中市立圖書館

青春不迷網 療癒超展開 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/07/02-2024/09/08

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
56	孩子的叛逆，都是想求助	黃之盈著	禾禾文化工作室	2023	9786269671861	青春不迷網
57	失控的匿名正義：抹黑中傷、獵巫肉搜， 你敲下的每個字都是傷人的利器	每日新聞採訪團隊著，張嘉芬譯	日月文化	2022	9786267164129	青春不迷網
58	FAKE NEWS :鋪天蓋地的假訊息	裴段作，萊思麗.卜雷漫畫，陳郁雯譯	尖端	2022	9786263385085	青春不迷網
59	資訊判讀力：腦袋自主！抵抗假訊息、 陰謀論、帶風向的生存守則	台灣資訊環境研究中心IORG著	左岸文化	2022	9786269609512	青春不迷網
60	暫停情緒風暴	陳品皓著	禾禾文化工作室	2022	9789860659375	青春不迷網
61	脫癮而出不迷網：寫給網路原生世代父母 的教養書	陳志恆著	圓神	2022	9789861338040	青春不迷網
62	晨讀10分鐘：未來媒體我看見	黃哲斌著	親子天下	2021	9786263050037	青春不迷網
63	接住墜落的青少年：我與那些受傷的孩子 ，及他們不安的家庭	蔡宜芳著	寶瓶文化	2021	9789864062331	青春不迷網
64	什麼時候可以給孩子買手機？：第一本給E世 代父母的青少年網路社交教戰手冊	黛沃拉.海特納著，林金源譯	木馬文化	2021	9789863597575	青春不迷網
65	i世代報告：更包容、沒有叛逆期，卻也更憂鬱 不安，且遲遲無法長大的一代	珍.特溫格著，林哲安, 程道民譯	大家	2020	9789579542906	青春不迷網
66	APP世代在想什麼：破解網路遊戲成癮、 預防數位身心症狀	張立人著	心靈工坊文化	2019	9789863571551	青春不迷網

資料來源：臺中市政府衛生局、臺中市立圖書館

青春不迷網 療癒超展開 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/07/02-2024/09/08

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
67	失控的指尖：愛上網是潮還是癮	邱玉珍, 陳清芳, 楊琇雯著	遠見天下文化	2018	9789864795765	青春不迷網
68	少女心事解碼: 青春期不再難搞! 給家長的準備之書 陪伴孩子迎向身心發展七階段	麗莎.達摩兒著, 沈聿德譯	字畝文化創意	2018	9789869639842	青春不迷網
69	數位時代0-12歲教養寶典	克莉絲堤.古德溫著, 邱珍琬翻譯	遠流	2017	9789573281474	青春不迷網
70	家有中學生的解憂之書	尚瑞君, 林祐亨著	時報文化	2024	9786263747340	親子關係課
71	16歲的對話練習課	林皇德, 臺南一中114級科學班合著	蔚藍文化	2024	9786267275276	親子關係課
72	巴黎天空下，兒子與我的三千個日子	辻仁成著, 王蘊潔譯	悅知文化	2023	9786267288825	親子關係課
73	時生	東野圭吾著, 阿夜譯	獨步文化	2023	9786267226261	親子關係課
74	過動兒父母完全指導手冊	羅素.巴克立著, 何善欣譯	遠流	2023	9786263610941	親子關係課
75	心理醫師媽媽給女兒的人生真心話	韓星姬著, 尹嘉玄譯	商業周刊	2023	9786267252369	親子關係課
76	國中三年最強父母求生指南	洛洛老師著	聯經	2023	9789570870008	親子關係課
77	剛剛好的距離：設立關愛界線，家有青少年的親子相處指南	尚瑞君著	時報文化	2022	9786263530218	親子關係課

資料來源：臺中市政府衛生局、臺中市立圖書館

青春不迷網 療癒超展開 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/07/02-2024/09/08

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
78	適度教養：多元與雙贏的教養對策	林惠雅著	信誼基金	2022	9789861617060	親子關係課
79	撞牆教養學：用12個練習理解孩子，將衝突化為溝通的轉機	童童老師作	如何	2021	9789861365978	親子關係課
80	家庭裡的對話練習：張輝誠的薩提爾實踐	張輝誠作	親子天下	2021	9786263050914	親子關係課
81	剛剛好的管教：放心與放手，讓孩子長出自信和力量	尚瑞君著	時報文化	2021	9789571390987	親子關係課
82	亞斯伯格症實用指南	東尼.艾伍德作，何善欣譯	健行文化	2021	9789869987035	親子關係課
83	說不出口的，更需要被聽懂：11個暖心對話練習，走進孩子的心	胡展誥著	遠流	2021	9789573293378	親子關係課
84	沒有為什麼：親子溝通翻譯手冊 破解爸媽的外星話	大衛.卡利文，諾耶蜜.沃拉圖，海狗 房東翻譯	國語日報	2020	9789577518477	親子關係課
85	心理韌性：顛覆起跑點迷思，教出有耐挫力、熱情與目的感的孩子	陳品皓著	親子天下	2020	9789575037017	親子關係課
86	有病的其實是我媽，卻要我去諮商：寫給青少年和家長的心理圖文書	大衛.古席翁，穆佐合著， Geraldine LEE譯	究竟	2020	9789861373010	親子關係課
87	最好的教養，從面對真實自我開始	伊莎貝爾.費歐沙著，周昭均譯	遠流	2020	9789573287742	親子關係課
88	邁向圓滿：掌握幸福的科學方法&練習	馬汀.塞利格曼著，洪蘭譯	遠流	2019	9789573285496	親子關係課

資料來源：臺中市政府衛生局、臺中市立圖書館

青春不迷網 療癒超展開 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/07/02-2024/09/08

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
89	圖解青少年的難搞小劇場	安-克萊兒.克蘭迪恩著, 琳達.柯瑞芝繪, 陳文怡譯	地平線文化, 漫遊者文化出版	2019	9789869669566	親子關係課
90	溫和且堅定的正向教養	簡·尼爾森著	遠流	2018	9789573282419	親子關係課
91	跟阿德勒學正向教養. 青少年篇:	簡.尼爾森, 琳.洛特著, 陳玟玟譯	日月文化	2017	9789862486665	親子關係課
92	10-14歲青少年, 你在想什麼?	芮貝佳.伯格斯, 瑪格.瓦戴爾作, 楊維玉譯	心靈工坊文化	2012	9789866112638	親子關係課
93	討厭我就不要叫我來	綿矢莉莎著, 簡捷譯	皇冠文化	2024	9789573341147	情緒管理師
94	我的愁我的苦, 媽媽, 你從來不知道	侯玉珍著	好人出版	2023	9786267279533	情緒管理師
95	好好說情緒: 引導孩子認識、表達、處理45種日常情緒	李Laila著, 朴賢珠繪, 朱惠君譯	和平國際文化	2023	9789863714507	情緒管理師
96	天堂倒著寫	金柏莉.布魯貝克.伯萊德利著, 謝孟蓉, 江坤山譯	遠見天下文化	2023	9786263551565	情緒管理師
97	訓練大腦 讓自己更強大	蕭娜.夏比洛著, 廖建容譯	天下雜誌	2023	9789863988571	情緒管理師
98	刻意放鬆: 25個壓力調節練習, 找回安定的內在	胡展誥著	遠流	2023	9786263610354	情緒管理師
99	給中學生的情緒管理術: 一輩子都需要的情緒調適力, 現在開始學習!	楊俐容, 孫德齡文, 蛋糕假面X漫畫	親子天下	2022	9786263052529	情緒管理師

資料來源: 臺中市政府衛生局、臺中市立圖書館

青春不迷網 療癒超展開 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/07/02-2024/09/08

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
100	歡迎光臨心情聊天室：給少年的74個情緒解方. 家庭篇	楊俐容著	遠見天下文化	2021	9789865250461	情緒管理師
101	青春不是突然就叛逆	陳雪如著	親子天下	2021	9789575039585	情緒管理師
102	陪你度過情緒低谷：用150個活動增進青少年的自信心、溝通力和人際關係	凱文.谷澤斯基著，梁若瑜譯	大田	2021	9789861796819	情緒管理師
103	告訴我，你怎麼了？幫助孩子處理情緒問題	茉莉.帕特文，莎拉.詹寧斯圖，黃筱茵譯	上誼文化	2021	9789577627162	情緒管理師
104	哈佛醫師的復原力練習書	蓋兒.蓋茲勒著，有隻兔子繪，王念慈譯	聯經	2021	9789570859690	情緒管理師
105	我們的女兒怎麼了？	麗莎.達摩爾著，曾倚華譯	高寶國際	2020	9789863619215	情緒管理師
106	從此不再壓力山大：給忙碌人士的紓壓撇步	蘇益賢著	時報文化	2020	9789571383835	情緒管理師
107	間隙，寫給受折磨的你	平路作	時報文化	2020	9789571384160	情緒管理師
108	給不小心就會太在意的你：停止腦中小劇場，輕鬆卸下內心的重擔！	水島廣子著，楊詠婷譯	日月文化	2019	9789862488416	情緒管理師
109	貓咪木乃伊	賈桂琳.威爾森著，尼克.夏洛特繪，錢基蓮譯	遠見天下文化	2018	9789863208266	情緒管理師
110	青春期的腦內風暴	法蘭西斯.詹森, 艾蜜.依莉絲.納特著，何佳芬譯	高寶國際	2018	9789863616009	情緒管理師

資料來源：臺中市政府衛生局、臺中市立圖書館

青春不迷網 療癒超展開 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/07/02-2024/09/08

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
111	鏡之孤城	辻村深月著, 劉愛菱譯	皇冠文化	2018	9789573333913	情緒管理師
112	孩子的簡單正念	葛凌蘭著, 廖建容譯	遠見天下文化	2018	9789864793662	情緒管理師
113	解憂雜貨店	東野圭吾作, 王蘊潔譯	皇冠文化	2018	9789573330127	情緒管理師
114	空中老爺的日常	空中老爺著	寶瓶文化	2017	9789864060795	情緒管理師
115	教孩子跟情緒做朋友	丹尼爾.席格, 蒂娜.布萊森著, 周玥, 李碩譯	地平線文化	2016	9789869192743	情緒管理師
116	午夜的願望	賈桂琳.威爾森著, 尼克.夏洛特繪, 蔡慧菁譯	遠見天下文化	2016	9789863208891	情緒管理師
117	我變成一隻噴火龍了	賴馬文.圖	親子天下	2016	9789869261456	情緒管理師
118	悄悄話派對	賈桂琳.威爾森著, 尼克.夏洛特繪, 陳雅茜譯	遠見天下文化	2015	9789863208273	情緒管理師
119	超級好朋友	賈桂琳.威爾森著, 尼克.夏洛特繪, 陳雅茜譯	遠見天下文化	2015	9789863208280	情緒管理師
120	我們班的心事	賈桂琳.威爾森著, 尼克.夏洛特繪, 錢基蓮譯	遠見天下文化	2015	9789863208297	情緒管理師
121	崔西祕密手記	賈桂琳.威爾森著, 尼克.夏洛特繪, 蔡慧菁, 陳雅茜譯	遠見天下文化	2015	9789863208884	情緒管理師

資料來源：臺中市政府衛生局、臺中市立圖書館

青春不迷網 療癒超展開 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/07/02-2024/09/08

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
122	棉花糖女孩	賈桂琳.威爾森著，尼克.夏洛特繪， 錢基蓮譯	遠見天下文化	2015	9789863208877	情緒管理師

資料來源：臺中市政府衛生局、臺中市立圖書館