

114年活水人生-助人工作者支持計畫

志工-助人者講座

助人心不累

情緒勞動與自我照顧講座

日期：05/14(三) 14:00-17:00

講師：蔡毅樺 諮商心理師

助人無憂

情緒調適與自我關懷講座

日期：08/05(二) 14:00-17:00

講師：陳俊宏 社會工作師

活動資訊

活動對象：有志工經驗者，台中地區者優先

參與人數：預計35人

活動地點：台中市生命線協會

(台中市北區中清路一段100號A棟9樓之5)

承辦人員：04-22089595 康社工

報名表單



114年活水人生
助人工作者支持計畫



「蛤蟆先生去看心理師」 讀書會

帶領者：陳佩雯 諮商心理師

活動對象：有志工經驗者，台中地區者優先
(預計12人)

活動時間：05/09、06/06、07/04、08/15(五)
14:00~17:00

活動地點：台中市生命線協會
(台中市北區中清路一段100號A棟9-5)

承辦人員：04-22089595 康社工

報名表單：



114年活水人生
助人工作者支持計畫

志工會心團體



心之工坊 自由書寫團體

日期：
04/08(二)、04/15(二)
04/22(二)、04/29(二)
14:00-17:00
講師：黃璦箴 諮商心理師

心之休憩站 自我照護團體

日期：
06/16(一)、06/30(一)
09:30-16:30
講師：吳明富 副教授

心之港灣 心理劇團體

日期：
07/01(二)、07/08(二)
07/15(二)、07/22(二)
14:00-17:00
講師：夏敏 諮商心理師

心之駕訓班 心理調適團體

日期：
08/30(六)、08/31(日)
09:00-16:00
講師：蘇真以 諮商心理師

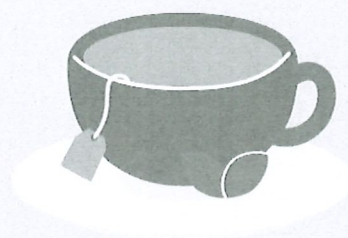
活動對象：有志工經驗者，台中地區者優先
活動地點：台中市生命線協會
(台中市北區中清路一段100號A棟9-5號)
注意事項：課程分為2天或4天，需全程參與。
承辦人員：04-22089595 康社工

報名表單



114年活水人生-助人工作者支持計畫

專職助人者 免費心理諮商



傾聽自己的心，也允許別人傾聽你。

諮商對象：社工，於社福機構者優先。

諮商地點：台中市北區

諮商費用：免費；需繳交保證金，結束後退回。

諮商次數：5次，每次50分鐘。

注意事項：需先與專案社工初談評估後，
再媒合諮商所及心理師。

承辦人員：(04) 2208-9595 康社工

申請表單：



114年活水人生
助人工作者支持計畫

社工-療心工作坊

打造內心避風港-
壓力管理工作坊

06/27(五)~06/28(六)

09:30-16:30

謝宜潔 諮商心理師

職場心靈加油站-

探索自我平衡工作坊

07/18(五)~07/19(六)

09:30-16:30

張意真 諮商心理師

生涯蛻變-

重拾內心平靜的旅程
工作坊

08/01(五)~08/02(六)

09:30-16:30

黃聖桂 諮商心理師

職場韌性-

在變動中堅定自我
工作坊

08/22(五)~08/23(六)

09:30-16:30

蔡毅樺 諮商心理師

活動對象：社工，台中地區者優先

活動地點：台中市生命線協會

(台中市北區中清路一段100號A棟9-5號)

注意事項：課程分為2天，需全程參與。

承辦人員：04-22089595 康社工

報名表單



主辦單位 社團法人台中市生命線協會

贊助單位

財團法人應柴秀珍女士紀念基金會
社團法人中華社會福利聯合勸募協會

