

失智症相關書單

序號	書名	分類
1	你忘了我，但我永遠記得你	心靈工坊/書籍
2	照顧，不必一個人硬撐！	原水出版社/書籍
3	高齡藝術與預防失智症	五南出版社/書籍
4	不失智的 29 個好習慣！	原水出版社/書籍
5	給照顧憂鬱和失智長者的你	大家健康雜誌出版社/書籍
6	鍛鍊聽力就能延緩失智症	晶冠出版社/書籍
7	阿茲海默先生	大好書屋/書籍
8	看各國伴失智：在遺忘中支持前行	健康世界
9	當爸媽過了 65 歲	先覺出版社/書籍
10	即使忘了全世界，還是愛著你	三采出版社/書籍

※備註:上揭書本由中山附醫失智症共同照護中心/郭慈安執行長推薦