

超高齡社會，來臨！書展

展示日期：2025/9/2-2025/9/30

序號	書名	作者	出版者	索書號	出版年	ISBN
1	不倒翁健走運動	郭健中	時報出版	SE 411.712 0725	2021	9789571394862
2	不被束縛的晚年	朱為民	商周出版	544.85 2537	2024	9786263903661
3	失智症照護超圖解	米山淑子	如果出版	415.934 9231 2024	2024	978626749846
4	超高齡紅利時代	雪曼	天下生活	SE 544.81 1060 2024	2024	9786267299517
5	當爸媽過了65歲：你一定要知道的醫療、長照、財務、法律知	康哲偉	先覺	SE 544.83 0052 2024	2024	9789861345130
6	迎接樂活長壽的鎌田式5大養生術	鎌田實	瑞昇	SE 411.1 8630	2024	9789864017751
7	此刻.我在：藝術與失智照護的相遇	楊純鑾	南方家園	SE 415.9341 4622	2024	9786269835768
8	如何好好告別生命	畢柳鶯	麥田	SE 191.91 6049	2024	9786263106857
9	大腦不老化的人都這樣做！	西剛志	三采	411.19 1740	2024	9786263583320
10	樂齡族力量訓練的第一本書	威納，徐國峰	臉譜出版	SE 411.7 5324 c.0	2023	9786263152250
11	樂齡的幸福課：設計你的下半場人生	魏惠娟，王梅	四塊玉文創	SE 544.8 2654 c.0	2020	9789865510329
12	圖解長照介護 安全、溫和照護術	橋本正明	和平國際	SE 419.71 4516	2024	9789863714958
13	歲月靜好：蔣勳日常功課	蔣勳	時報出版	S 863.55 4424	2019	9789571356068
14	銀髮川柳. 2, 飯只能吃8分飽, 剩下2分要吃藥	古谷充子	三采文化	SE 861.51 1017 v.2	2024	9786263585157
15	漫畫圖解長照介護, 令失智者不再焦躁的照護	植賀壽夫	和平國際	SE 415.934 4445	2023	9789863714675

資料來源：臺中市立圖書館

超高齡社會，來臨！書展

展示日期：2025/9/2-2025/9/30

序號	書名	作者	出版者	索書號	出版年	ISBN
16	全彩圖解100種樂齡活動這樣玩	加藤翼	家庭傳媒	SE 544.85 4417	2019	9789869692298
17	幸福樂齡：高年級的人生課	葉雅馨	董氏基金會	SE 544.8 4474 c.0	2018	9789869295482
18	長壽新人生：在人工智慧與高齡化的未來, 工作與生活的嶄新指南	葛瑞騰	今周刊出版	SE 541.49 4417	2021	9786267014066
19	留下來的的人：偏鄉高齡者的生命紀事	康舒雅	游擊文化出版	SE 544.8 0087	2024	9786269777556
20	正念老化：擺脫年齡焦慮, 提早開始練習!透過覺察適應, 愈老愈快樂	路易斯	啟動文化	SE 173.5 6764	2025	9789864932030
21	留下來的的人：偏鄉高齡者的生命紀事	康舒雅	游擊文化出版	SE 544.8 0087	2024	9786269777556
22	幹細胞營養學：幫助高齡老化族群 翻轉慢性病的健康密碼	林佳靜	柏樂出版	SE 364 4425	2021	9789860661323
23	樂活大叔的幸福本事：施昇輝的第三人生進階提案	施昇輝	今周刊	SE 544.83 0869	2025	9786267589120
24	當我們一起活到100歲：人生百年時代, 日本教我們的那些事	福澤喬	平安文化	544.8 3320	2021	9789865596507
25	音樂芬多精：專為中高齡設計的樂活音樂課	林瑞蕙	宇宙光出版	SE 544.8 4414	2021	9789577276032
26	幸福老. 4：高齡的快樂祕密：一群人的老後	黃育清	四塊玉文創	SE 855 4403 2020 v.4	2020	9789865510053
27	百歲人生的未來：幸福獨居, 互助共老!	張淑敏	大可	SE 544.81 1138	2023	9789869257558
28	銀髮川柳. 3, 喜歡比我年長的對象, 但他們都不在了	古谷充子	三采文化	SE 861.51 1017 v.3	2024	9786263585164
29	在歲月裡淘金, 一閃一閃亮晶晶	沈春華	天下文化	863.55 3454	2025	9786264171328
30	解鎖無齡	陳亮恭	天下生活	SE 417.7 7504	2021	9789869950664
31	活到一百歲的覺悟：超長壽時代的生存法則	春日キスヨ	八方發行	544.8 5651	2020	9789863812241
32	老的藝術：高齡醫學權威的身心抗老祕方	威廉斯	遠見天下	SE 417.7 5304	2020	9789864798858

資料來源：臺中市立圖書館