

致，與青春相癒的日子書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2023/08/01-2023/10/01

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
1	說謊男孩	麗莎·湯普森	小樹文化	2023	9786269675661	自我探索
2	我是卡蜜兒	尚-盧·費利喬利	字畝文化	2023	9786267200605	自我探索
3	我超愛我的彩色指甲	艾麗西亞·阿科斯塔, 路易斯·艾瑪維斯卡	幼獅文化	2023	9789864492879	自我探索
4	雞蛋出走日記	鹽谷真實子	三采	2023	9789576589997	自我探索
5	天賦就是你的超能力：陪伴青少年認識自我，成就最好的自己	曲智鑛 (Freddy)	商周出版	2023	9786263185203	自我探索
6	露佩·王不跳舞	唐娜·芭芭·希格拉	小魯文化	2023	9786267237281	自我探索
7	我是比比比利	海倫·拉特	親子天下	2023	9786263053847	自我探索
8	我們為什麼要讀書？為什麼要工作？	池上彰著；賴惠鈴譯	采實文化	2022	9789865071516	自我探索
9	驀然回首	藤本樹	東立	2022	9789572686959	自我探索
10	10歲開始自己做生涯規畫	寶槻泰伸	小熊出版	2022	9786267224205	自我探索
11	仙人掌女孩2：青春期又怎樣？	達斯蒂·寶林	親子天下	2022	9786263053151	自我探索

資料來源：臺中市政府衛生局(臨床心理師公會、諮商心理師公會)、臺中市立圖書館

致，與青春相癒的日子書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2023/08/01-2023/10/01

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
12	奇蹟麵包店	譚雅·葛雷諾	三民	2022	9789571475400	自我探索
13	那些散落的星星	維多莉亞·傑米森, 歐馬·穆罕默德	親子天下	2022	9786263053489	自我探索
14	隱藏的火花	艾勒·麥克尼科爾	三民	2022	9789571475653	自我探索
15	青春造反：二十五個閃耀動人的改變與革新故事	班雅明·柯諾德勒, 克莉絲汀·柯諾德勒	菓子文化	2022	9786269639601	自我探索
16	山羊、老鷹，還有我的帕加尼	李崇建, 甘耀明	親子天下	2022	4717211032671	自我探索
17	狐狸與樹	陳彥伶	台灣東方	2021	9789863384137	自我探索
18	性別是彩虹色的嗎？	艾胥莉著；李斯毅譯	小麥田	2020	9789578544444	自我探索
19	你這個娘炮	C·J·帕斯科著；李屹譯	野人出版	2020	9789863844327	自我探索
20	星星女孩	傑瑞·史賓納利著；梁永安譯	聯經出版公司	2020	9789570856361	自我探索
21	孩子的人生成長痛·小說有解	羅怡君	如何	2019	9789861365428	自我探索
22	邁向目的之路：幫助孩子發現內心召喚·踏上自己的英雄旅程	威廉·戴蒙	親子天下	2019	9789575034481	自我探索

資料來源：臺中市政府衛生局(臨床心理師公會、諮商心理師公會)、臺中市立圖書館

致，與青春相癒的日子書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2023/08/01-2023/10/01

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
23	原來生命習題還能這麼解?! : 26種青春必備的哲學思考法	人生學校	字畝文化	2019	9789865505042	自我探索
24	家有彩虹男孩：探索性別認同的 路上母子同行	洛莉·杜隆著；洪慈敏譯	臺灣商務	2018	9789570531428	自我探索
25	讓傷痕說話：一位精神科醫師遇見的 那些彩虹人生	徐志雲	遠流	2018	9789573283706	自我探索
26	我從沒計畫成為一個同志	牧村朝子	時報出版	2018	9789571375618	自我探索
27	你，很好：接受過去的你， 喜歡現在的自己	艾爾文	方智	2018	9789861755038	自我探索
28	穿裙子的男孩	大衛·威廉斯著；黃瑋琳譯	聯經出版公司	2015	9789570845853	自我探索
29	晨讀10分鐘：生涯探索故事集	何琦瑜主編；陳妹里繪圖	親子天下	2014	9789862418567	自我探索
30	怪物來敲門	Patrick Ness、Siobhan Dowd	聯經出版公司	2012	9789570840650	自我探索
31	在我墳上起舞	艾登·錢伯斯	小知堂文化	2010	9579184879	自我探索
32	給我一點耍廢的勇氣	王雅涵	方舟文化	2023	9786267095928	情緒
33	容易緊張怎麼辦?: 學習情緒管理和放鬆心情	瑞秋·布瑞恩文·圖	字畝文化	2023	9786267200223	情緒

資料來源：臺中市政府衛生局(臨床心理師公會、諮商心理師公會)、臺中市立圖書館

致，與青春相癒的日子書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2023/08/01-2023/10/01

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
34	躲在蚊子後面的大象：那些隱藏在生活小事背後的深層情緒	恩斯特弗利德·哈尼許, 艾娃·溫德爾	平安文化	2023	9786267181614	情緒
35	療癒你的內在小孩：心理醫師陪你跟自己和解的成長課	施琪嘉	境好出版	2023	9786267087855	情緒
36	好好寫作·靜靜療癒	劉主編, 藍橙	台灣東販	2023	9786263296497	情緒
37	你可以有情緒, 但不要往心裡去	全美暎	大樹林	2023	9786269631292	情緒
38	與你相鬱的日子：給患者與陪伴者的憂鬱症基礎指南	點點心理學 Winnie	商鼎	2023	9789861442204	情緒
39	一邊吃著爆米花、一邊療著傷：透過電影看見我們說不出口的心理創傷	金峻基	時報出版	2023	9786263533684	情緒
40	焦慮使用說明書	提姆·坎托佛著；陳柚均譯	時報出版	2022	9786263358164	情緒
41	你所不知道的自戀狂：認識你身邊的極端自戀者·保護自己不再受傷	約瑟夫·布爾戈著；蔡文英譯	如果出版	2022	9786267045374	情緒
42	隱性創傷的情緒地雷	安娜貝爾·岡薩雷茲著；朱家鴻譯	方言文化	2022	9786267173039	情緒
43	蛤蟆先生去看心理師	羅伯·狄保德著；張美惠譯	三采	2022	9789576587399	情緒
44	你發生過什麼事：關於創傷如何影響大腦與行為，以及我們能如何療癒自己	歐普拉·溫芙蕾, 布魯斯·D·培理	悅知文化	2022	9789865101954	情緒

資料來源：臺中市政府衛生局(臨床心理師公會、諮商心理師公會)、臺中市立圖書館

致，與青春相癒的日子書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2023/08/01-2023/10/01

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
45	脆弱也沒關係，好好療傷的溫柔練習：從接納到拯救自己，給總是受傷的你	金昞秀	大好書屋	2022	9786267164136	情緒
46	哇！人生超讚der！（才怪）	惠特妮·古德曼	今周刊	2022	9786267014707	情緒
47	親愛的艾文·漢森	Val Emmich, Steven Levenson, Benj Pasek	麥田	2021	9786263101128	情緒
48	陪你度過情緒低谷	凱文·谷澤斯基著	大田	2021	9789861796819	情緒
49	雖然想死，但還是想吃辣炒年糕2	白洗嬉著；尹嘉玄譯	野人出版	2020	9789863844150	情緒
50	給不小心就會太在意的你：停止腦中小劇場，輕鬆卸下內心的重擔！	水島廣子著；楊詠婷譯	大好書屋	2019	9789862488416	情緒
51	雖然想死，但還是想吃辣炒年糕	白洗嬉著；尹嘉玄譯	野人出版	2019	9789863843788	情緒
52	想太多也沒關係：如何紓解紛亂的思緒？不再對人生感到厭倦！	克莉司德·布提可南著；楊蟄譯	大樹林	2017	9789866005626	情緒
53	彩色怪獸繪本	Anna Llenas	三采	2016	9789863425779	情緒
54	教孩子跟情緒做朋友：不是孩子不乖，而是他的左右腦處於分裂狀態！	Daniel J. Siegel, M.D., Tina Payne Bryson, Ph.D.	地平線文化	2016	9789869192743	情緒
55	先陪伴，再教養	蔡宜芳	寶瓶文化	2023	9789864063444	親子溝通

資料來源：臺中市政府衛生局(臨床心理師公會、諮商心理師公會)、臺中市立圖書館

致，與青春相癒的日子書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2023/08/01-2023/10/01

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
56	成為孩子的安全基地	蘇鈺茹著	商周出版	2023	9786263184985	親子溝通
57	剛剛好的距離：設立關愛界線，家有青少年的親子相處指南	尚瑞君	時報出版	2022	9786263530218	親子溝通
58	孩子越倔強，我越溫柔	吳孟昌	寶瓶文化	2022	9789864063314	親子溝通
59	脫癮而出不迷網：寫給網路原生世代父母的教養書	陳志恆	圓神	2022	9789861338040	親子溝通
60	最好的教養，從接受負面情緒開始	伊莎貝爾·費歐沙著	遠流	2022	9789573294122	親子溝通
61	前青春期的孩子情緒像隻貓	張閔淳著	大大創意	2022	9786269537013	親子溝通
62	歡迎光臨心情聊天室： 給少年的74個情緒解方(家庭篇)	楊俐容	未來出版	2021	9789865250461	親子溝通
63	家有青少年之爸媽的33個修練：你那愈來愈陌生的孩子，該怎麼溝通？	彭菊仙	天下文化	2021	9789865251017	親子溝通
64	青春不是突然就叛逆	陳雪如	親子天下	2021	9789575039585	親子溝通
65	引導孩子說出內心話：不說教的情商課，讓親子都被好好理解	澤爸(魏瑋志)	如何	2021	9789861365909	親子溝通
66	這樣跟孩子療心事，就對了！：爸媽最想問心理師的25個親子教養題	黃珊峨	十字星球文創社	2021	9789869025591	親子溝通

資料來源：臺中市政府衛生局(臨床心理師公會、諮商心理師公會)、臺中市立圖書館

致，與青春相癒的日子書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2023/08/01-2023/10/01

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
67	接住墜落的青少年：我與那些受傷的孩子，及他們不安的家庭	蔡宜芳	寶瓶文化	2021	9789864062331	親子溝通
68	青春期父母的機智教養	張曦允著	台灣廣廈	2021	9789861305127	親子溝通
69	內心暴雨的乖孩子, 以為不用操心的大人	孫晶著	高寶	2021	9789865062859	親子溝通
70	怎麼說，青少年會聽vs.如何聽，青少年願意說	安戴爾·法伯， 依蓮·馬茲麗許著；陳莉淋譯	高寶	2020	9789863619338	親子溝通
71	一本你希望父母讀過的書 (孩子也會慶幸你讀過)	菲莉帕·派瑞著；洪慧芳譯	木馬文化	2020	9789863597759	親子溝通
72	有病的其實是我媽, 卻要我去諮商：寫給青少年和家長的心理圖文書	大衛.古席翁, 穆佐合著； Geraldine LEE譯	究竟	2020	9789861373010	親子溝通
73	先同理再講理, 讀懂青春期, 孩子不叛逆	明橋大二著	和平國際	2020	9789863710769	親子溝通
74	正向聚焦：有效肯定的三十種變化, 點燃孩子的內在動力	陳志恆	親子天下	2020	9789575036492	親子溝通
75	用同理心解鎖孩子的情緒：帶你看見孩子的內在需求, 讓教養不再卡關	何翩翩	如何	2020	9789861365558	親子溝通
76	你管他折不折棉被幹嘛？：10-15歲要的不是管教，而是傾聽和了解！	盧蘇偉	天下生活	2019	9789869757461	親子溝通
77	家有青少年之父母生存手冊：看懂孩子省話、衝動、敏感背後的祕密	彭菊仙	天下文化	2019	9789864796250	親子溝通

資料來源：臺中市政府衛生局(臨床心理師公會、諮商心理師公會)、臺中市立圖書館

致，與青春相癒的日子書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2023/08/01-2023/10/01

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
78	擁抱刺蝟孩子：重啟連結、修復情感、給出力量的關鍵陪伴與對話	陳志恆	圓神	2019	9789861336978	親子溝通
79	圖解青少年的難搞小劇場	安-克萊兒.克蘭迪恩著	地平線文化	2019	9789869669566	親子溝通
80	別以為乖乖牌的孩子情緒很安全	張閔淳	大大創意	2019	9789869752534	親子溝通
81	青春期的腦內風暴	法蘭西斯.詹森、 艾蜜.依莉絲.納特著	高寶	2018	9789863616009	親子溝通
82	跟阿德勒學正向教養 - 青少年篇	簡·尼爾森	大好書屋	2017	9789862486665	親子溝通
83	受傷的孩子和壞掉的大人	陳志恆	圓神	2017	9789861336404	親子溝通
84	心理醫師媽媽給女兒的人生真心話	韓星姬	大大創意	2023	9786267252369	勵志
85	明明過得不好卻裝沒事	學字的人	新經典文化	2023	9786267061602	勵志
86	被中斷的人生：遊走在健康與疾病之間，一場劇烈又溫柔的重生之旅	蘇萊卡·曹華	聯經出版公司	2023	9789570866940	勵志
87	可以善良但你要有底線不當好人	午堂登紀雄著；蘇曄婷譯	方言文化	2022	9786267173008	勵志
88	暢銷百萬的德國心理課：寫給在工作、愛情和人際關係中掙扎的你	福爾克·齊茲，曼努埃·涂煦著；楊夢茹譯	先覺	2022	9789861344362	勵志

資料來源：臺中市政府衛生局(臨床心理師公會、諮商心理師公會)、臺中市立圖書館

致，與青春相癒的日子書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2023/08/01-2023/10/01

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
89	男孩、鼯鼠、狐狸與馬	Charlie Mackesy作；韓絜光譯	天下雜誌	2022	9789863987284	勵志
90	怕光的行星：夜讀散文集，關於Z世代的孤寂與遺憾	狼焉	悅知文化	2022	9789865102401	勵志
91	人們為什麼想要被認可？：如果這樣在意人，你會累的！	榎本博明	方舟文化	2022	9786267095706	勵志
92	從今以後，不再讓人隨意對待	金在植	平安文化	2022	9789865596873	勵志
93	別生氣啦！	小池龍之介	幸福文化	2022	9786267046722	勵志
94	不便利的便利店	金浩然	寂寞	2022	9786269593842	勵志
95	在迷失的日子裡, 走一步也勝過原地踏步	詹姆斯·諾柏瑞	時報出版	2022	9786263359475	勵志
96	別讓自責成為一種習慣：放過自己的100個正向練習	根本裕幸	聯經出版公司	2022	9789570865318	勵志
97	這世界很好，但你也不差	萬特特	幸福文化	2022	9786267046258	勵志
98	哭著哭著看到泡麵就餓了	全大進	高寶	2022	9789865065027	勵志
99	這句話救了我	金美敬	平安文化	2022	9786267181072	勵志

資料來源：臺中市政府衛生局(臨床心理師公會、諮商心理師公會)、臺中市立圖書館

致，與青春相癒的日子書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2023/08/01-2023/10/01

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
100	不是我太敏感，而是你太過份了	劉恩庭	大好書屋	2021	9789860795837	勵志
101	就算不能與大家和睦相處，也沒關係	跳舞蝸牛	漫遊者文化	2021	9789864894987	勵志
102	午夜圖書館	麥特·海格	漫遊者文化	2021	9789864894253	勵志
103	成為更好的自己： 未來少年的18堂心理必修課	劉軒	未來出版	2020	9789865535308	勵志
104	你的善良必須有點鋒芒2	慕顏歌	采實文化	2019	9789865070359	勵志
105	人生好貴，請別浪費	特立獨行的貓 (趙星)	高寶	2018	9789863616214	勵志
106	鏡之孤城	辻村深月 譯者：劉愛菱	皇冠	2018	9789573333913	勵志

資料來源：臺中市政府衛生局(臨床心理師公會、諮商心理師公會)、臺中市立圖書館