

翻轉厭世負能量 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/09/10-2024/10/11

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN
1	偶爾無所事事，工作更有意思	格蕾絲.貝芙麗著，何佳芬譯	高寶國際	2022	9789865065287
2	我不是懶，而是在充電中	跳舞蝸牛，張召儀譯	大好書屋	2021	9789862489369
3	比起喜歡自己，我有更多討厭自己的日子	簡郁璇,邊池盈	采實文化	2022	9789865078553
4	我也不知道自己想要什麼	全承煥著，簡郁璇譯	采實文化	2022	9786263490581
5	被逼到躺平的我，難道從此就這樣了嗎？	朴庭漢,李洙昌,李相穆,莊曼淳	方舟文化	2023	9786267291566
6	躺平，是我的權利：貓和狗的療心話	簡單心理著	時報文化	2022	9786263358751
7	小咪今天也不想努力	esk著，謝怡苓譯	尖端	2022	9786263387911
8	我們是微小的存在	巧可滿工作室圖.文，陳品芳譯	大田	2022	9789861797717
9	帶殼的牡蠣是大人的心臟	擬泥nini著.繪	時報文化	2023	9786263741942
10	在哪裡跌倒，就在哪裡躺好	老楊的貓頭鷹著	高寶國際	2024	9789865069896
11	人生，不只是一場馬拉松	藍白拖	重版文化	2024	8881130520017

資料來源：臺中市立圖書館

翻轉厭世負能量 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/09/10-2024/10/11

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN
12	從這房間永遠看不見東京鐵塔	麻布競馬場著, 王華懋譯	麥田	2024	9786263106550
13	世上有人為你加油: 寫封信, 給需要安慰的你	宣美畫著, 林季妤譯	大田	2024	9789861798707
14	從苦瓜熬成哈密瓜: 歡迎收聽紫砂歐娜	歐娜著	聯經	2024	9789570872101
15	自己的人生, 按自己的節奏來, 沒關係	尹婷恩著, 簡郁璇譯	新經典圖文	2023	9786267061770
16	如果不行, 就逃跑吧!	小池一夫著, 黃筱涵譯	悅知文化	2022	9789865102074
17	燃燒殆盡的人	池井佑丞著, 林函鼎譯	平安文化	2023	9786267181690
18	這本書獻給你: 就算內心小劇場爆發也沒關係, 希望你感覺好一點	Worry Lines著, 蕭季瑄譯	高寶國際	2022	9789865065720
19	我逃跑時的臉孔最勇敢	尹圻著, 金秀顯繪, 陳靖婷譯	麥田	2022	9786263102767
20	別照單全收你的念頭	約瑟夫.阮著, 黃意然譯	日月文化	2024	9786267405475
21	你並非一無所有: 你還有病及未拆的快遞和未完成的夢想	萬特特著	幸福文化	2021	9789865536497
22	給我一點耍廢的勇氣	王雅涵著	方舟文化	2023	9786267095928

資料來源: 臺中市立圖書館

翻轉厭世負能量 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/09/10-2024/10/11

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN
23	無所事事之必要	奧爾嘉.麥金著, 王瑞徽譯	平安文化	2021	9789865596248
24	只要好好活著, 就很了不起	更科功著, 陳怡君譯	仲間	2021	9789869892070
25	樹懶的逆襲: 當競爭成為事實, 耍廢就是義務!	Ton Mak文.圖, 鄭煥昇譯	時報文化	2019	9789571379913
26	半生不熟罔大人: 就算崩潰厭世也無所謂的大人生活故事	貝絲.伊凡斯作, 鹿憶之譯	時報文化	2019	9789571376592
27	驢子法則: 人生很長, 跑得快的不一定笑到最後	瑞秋.安妮.里奇著, 陳筱宛譯	先覺	2024	9789861344928
28	成不了大人物的我們, 決定成為簡單的人	何俺著, 游韻馨譯	晴好	2024	9786267396421
29	今天不會都是壞事	查爾斯.M.舒茲作, 谷川俊太郎日版文字, 枡野俊明日版監修, 楊明綺譯	三采文化	2023	9786263581630
30	不要出生, 是不是比較好? 厭世時代的生命哲學	森岡正博著, 卓惠娟譯	衛城	2024	9786267376188
31	孤獨的哲學	拉斯.史文德森著, 黃煜文譯	木馬文化	2023	9786263145474
32	大人只知道部分的世界: 寫給年輕的你	李惠貞著	維摩舍文教	2023	9789860604689
33	梨子小姐與自己相處	白輅著	大牌	2024	9786267378762

資料來源: 臺中市立圖書館

翻轉厭世負能量 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/09/10-2024/10/11

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN
34	希望溫暖你的每一天	高恩地著, 陳品芳譯	大田	2024	9789861798493
35	今天, 我想休息一下	孫力燦(緒方真理人)著, 葛瑞絲譯	大樹林	2024	9786269781454
36	厭世者求生指南	李豪著	遠流	2020	9789573288916
37	你的煩惱其實別人也有	法嵐.皮塔德菟文, 克利斯坦.伊納哈圖, 陳怡婷譯	奧林文化	2020	9789869768276
38	恐龍先生流鼻涕以後	童言文, 劉佩佩, 常博文圖	信誼基金	2022	9789861617077
39	出社會第N年, 今天也是為五斗米折腰的一天	星期一的布魯斯, Phoebe Fu著, 格格 Esther Hung繪	悅知文化	2024	9786267406489
40	淹水了怎麼辦?	瑪麗安荷.伊勒斯崔霍文.圖, 黃迺毓譯	上誼文化	2023	9789577627469
41	躲起來哭的你真是溫柔: 原田千秋作品集	原田千秋作, 黃鴻硯譯	臉譜文化	2023	9786263153882
42	星星還沒出來的夜晚	米謝.勒繆圖文, 洪翠娥譯	大田	2023	9789861798400
43	會好起來的, 就算不是現在	亞歷珊卓拉.歐拉諾圖文, 林師祺譯	大田	2024	9789861798455
44	你好, 焦慮小怪獸: 陪你舒緩憂鬱、不安與壓力	薇樂蒂.克羅斯威爾著, 楊婷湏譯	日月文化	2023	9786267238653

資料來源: 臺中市立圖書館

翻轉厭世負能量 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/09/10-2024/10/11

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN
45	想靠臉吃飯, 生活卻逼我拚盡全力	郝慧川著	時報文化	2023	9786263535220
46	偶爾不振作也沒關係	蔡斯.希爾著, 呂玉嬋譯	日月文化	2023	9786267238417
47	自療書: 人生最重要的事, 就是完成自己的成長	楊依靜著	大好文化	2023	9786269583256
48	好想消失的日子	Nina Kim金鎮率文.圖, 王品涵翻譯	大田	2023	9789861798011
49	找死的兔子	安迪.萊利圖.文, 梁若瑜譯	大田	2021	9789861796147
50	厭世國文教室	厭世國文老師-著; J.HO(胖古人)-繪	究竟	2020	9789861373058
51	厭世動物園	厭世姬著	時報文化	2017	9789571368863
52	讓我孤獨到死不行嗎? : 厭世族的終極精神指南	莫.沃奇圖文, 吳愉萱譯	三采文化	2020	9789576584398
53	厭世讀論語: 千年名師神回覆・開解你的人生疑難	厭世國文老師著	究竟	2022	9789861373881
54	我的生活不可能那麼壞	keigo作	尖端	2018	9789571082868
55	我的生活不可能那麼壞2: 那些假日中的不美好缺憾	keigo作	尖端	2019	9789571085296

資料來源: 臺中市立圖書館

翻轉厭世負能量 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/09/10-2024/10/11

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN
56	大佛運動會	苅田澄子作，中川學插畫，黃惠綺譯	小光點	2018	9789579077385
57	動物走馬燈：藤本理漫畫傑作集	藤本理作，黃鴻硯譯	大塊文化	2024	9991130325068
58	人類每天都在幹嘛？	崔珍英圖.文，張雅眉譯	鯨嶼文化	2024	9786267243619
59	才不想把我渺小的人生交給任何人	中村一般作，黃鴻硯譯	鯨嶼文化	2023	9786267243381
60	天職地圖：日本「強項大師」獨家設計，直達成功的生涯探索遊戲！	土谷愛著，林佩玟譯	平安文化	2023	9786267181935
61	我一點也不糟糕：建立價值感，我值得更好，我也很好	瞿小栗著	時報文化	2024	9786263749092
62	人生很難，就想活成喜歡的樣子	吳東軒作	是日創意文化	2023	9786269556151
63	跌倒沒關係，沒人看見就好	郝慧川著	方智	2018	9789861755113
64	人生中的廢棒，我又廢又棒	dooing初生之犢著，小犬工作室繪	悅知	2020	9789865100957
65	人生自古誰不廢：或懷才不遇，或落榜情傷，古代魯蛇的人生堅強講義	敏鎬的黑特事務所著	究竟	2018	9789861372563
66	人生雖然有點廢，就靠哲學翻轉它【第一部】：跟著37位哲學家解開生命的大哉問	傅佩榮著	九歌	2019	9789864502721

資料來源：臺中市立圖書館

翻轉厭世負能量 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/09/10-2024/10/11

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN
67	人生雖然有點煩，就靠哲學扭轉它	傅佩榮著	九歌	2020	9789864502851
68	你的軟爛，我好喜歡	趙晟恩作，紀仲威譯	橙實文化	2024	9786269804498
69	厭世講堂：顛覆人生的十堂莊子課	厭世哲學家著	遠流	2019	9789573284536
70	巴黎的憂鬱-波特萊爾	夏爾.皮耶.波特萊爾著，胡小躍譯	方舟文化	2019	9789869793636
71	德米安：徬徨少年時	赫曼.赫塞著，趙麗慧譯	方舟文化	2020	9789869881968
72	沒事沒事，太認真就輸了	Jam作，名越康文監修，林珮芸譯	臺灣廣廈	2019	9789861304243
73	早什麼安啊：才剛打卡就想回家， 今天又是來混日子的一天	安成敏著，陳品芳譯	時報文化	2020	9789571381688
74	剛剛好的不努力	井上智介著，駱香雅譯	方言文化	2020	9789579094870
75	大人的青春，就該好好揮霍	吳若權著	悅知文化	2023	9786267288993
76	給不小心就會太焦慮的你	水島廣子著，楊詠婷譯	大好書屋	2020	9789862489185
77	無懼迷茫是種優勢，人間清醒才是本事	李尚龍著	高寶國際	2022	9789865064433

資料來源：臺中市立圖書館

翻轉厭世負能量 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/09/10-2024/10/11

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN
78	出走，找回你的內在力量	瑞秋.歐蜜拉著，朱靜女譯	天下雜誌	2023	9789863989097
79	致，茫人們	鍾興叡著	十字星球文創社	2019	9789869025577
80	厭世廢文觀止	厭世國文老師著，J. HO(胖古人)繪	究竟	2019	9789861372778
81	人生很難, 你可以不必假裝強大	王璽著	大是文化	2020	9789579654852
82	上班心好累.....不當厭世社畜了!:精神科醫生專為上班族所寫的心理健康書	尾林譽史著，童小芳譯	臺灣東販	2022	9786263295315
資料來源：臺中市立圖書館					