

獨自出走吧! 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2025/03/04-2025/05/11

序號	書名	作者	出版者	出版年	ISBN
1	老鼠的林間四季	艾莉絲.梅爾文文.圖, 海狗房東譯	維京國際	2024	9789864405084
2	55歲第一次走朝聖之路, 用自己的方式輕鬆完成	黃玲蘭(Tina)作	墨刻出版	2024	9786263980136
3	走著走著就累了 :德國莫塞爾河朝聖之路	曾鏡穎著	白象文化	2024	9786263643468
4	把人生裝成66升的背包獨自旅行世界440	李芸綺著	馬可孛羅文化	2024	9786267520147
5	野蠻人徒步日記 :阿帕拉契山徑90天	Savage著	蔚藍文化	2024	9786267275313
6	冬日朝聖之路 :說走就走, 管他去死	黃國璋(小黃)著	時報文化	2024	9786263961074
7	海之信仰 朝聖台灣離島 :貢王. 擺暝. 遶港腳, 島民祭典的影像側寫	陳逸宏攝影.口述, 沈維巖文字撰述	一葦文思	2024	9786269892235
8	台灣療癒散步冊 : 10大療癒主題旅遊策展動動腦	蘇明如著 ; 蘇瑞勇攝影	晨星	2024	9786263208209
9	那天, 還好我去了森林 : 被平靜擁抱而重生, 在附近公園就能實行的森林療法	枡田智著 ; 朱韋芸譯	高寶國際	2024	9789865069773
10	終於一個人去旅行 : 儲存好心情, 帶自己看看這個世界	山脇璃珂著 ; 陳孟姝譯	大田	2024	9789861798943
11	一人登山完全攻略	山與溪谷社編輯部編著, 黃筱涵譯	采實文化	2023	9786263491427

資料來源：臺中市立圖書館

獨自出走吧! 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2025/03/04-2025/05/11

序號	書名	作者	出版者	出版年	ISBN
12	藏翅膀的人：一個旅行信仰者的朝聖之路	陳慶祐文字.攝影	一葦文思	2023	9786269694235
13	走向內在 :四國遍路 聖雅各朝聖道 AT&PCT 三大洲萬里徒步記	Josie著	大塊文化	2023	9786267206713
14	跟著佛陀去旅行 :印度12大聖地完全制霸、人文史蹟 千年一歎, 以及沒說你不知道的佛陀人生小劇場!	陳師蘭, 林許文二著, 林許文二攝影	柿子文化	2023	9786267198728
15	徒步旅人：深入台灣20條故道 在走路與獨處中探索島嶼記憶,與自己對話	邱一新著	馬可孛羅文化	2023	9786267156902
16	折返：山徑、公路與鐵道, 往復內心與荒野的旅程	楊世泰文字；戴翊庭攝影	日出出版	2023	9786267261514
17	大自然治癒力：更健康. 更快樂. 更有創造力的身心靈自然療癒	佛羅倫絲.威廉斯著，呂玉嬋譯	奇光出版	2023	9786267221068
18	鄰居的植物諮商室：聊植物, 談人生, 竟找到最溫柔的撫慰	申惠雨著，林芳如譯	先覺出版	2023	9789861344485
19	勇闖極地超馬：大叔跑者翻轉人生的馬拉松跑旅	周林信撰寫，邱芊樺協作	時報文化	2023	9786263534759
20	一個人的內在朝聖之路：回到你的心, 366天靈魂 深度療癒, 迎接全新的自己	梅樂蒂.碧緹著；童貴珊譯	橡實文化	2023	9786267313695
21	走進大自然	黛博拉.安德伍德文， 辛蒂.德比圖，游珮芸譯	小天下	2022	9789865258375
22	那些單車旅行教我們的事	Alashi阿拉喜著	四塊玉文創	2022	9786267096062

資料來源：臺中市立圖書館

獨自出走吧! 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2025/03/04-2025/05/11

序號	書名	作者	出版者	出版年	ISBN
23	走吧!旅途中或許能找到不同的答案 :我在徒步環島中, 遇見那些別人眼中的自己	Joyce著	臺灣東販	2022	9786263291621
24	跟著好事貓去散步	Pridou林柏辰著	四塊玉文	2022	9786267096116
25	森林療癒力 : forest, for + rest 走進森林讓身心靈休息、讓健康永續	余家斌著	聯經出版	2022	9789570864038
26	不知道的都叫樹	古碧玲著	大塊文化	2022	9786267118498
27	像樹那樣生活 : 改變韓國十萬讀者, 從樹木身上學到35項堅毅的人生智慧	禹鍾英著, 何汲譯	遠流	2022	9789573294948
28	究極一人行	劉黎兒著	遠流	2021	9789573289746
29	平凡的朝聖者之路	陳逸庭著	聯合文學	2021	9789863233879
30	千年銀河路 :橫跨法國、西班牙1500公里徒步朝聖之旅	劉麗玲文字.攝影, 車菲力攝影	沐風文化	2021	9789869760669
31	與山的一支獨舞 :與自己同行, 阿爾卑斯山攀登之旅	林雋著	三民	2021	9789571472942
32	療癒之島 : 在60種森林香氣裡, 聞見台灣的力量	楊智凱, 溫佑君文字 ; 種籽設計插畫.設計	商周	2021	9786263180529
33	有植物的美好日常 : 在尋找自我的路上陪伴我的花草, 以及不小心種死的盆栽	凱蒂.瓦茲(Katie Vaz)作, 蕭寶森譯	遠流	2021	9789573289630

資料來源：臺中市立圖書館

獨自出走吧! 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2025/03/04-2025/05/11

序號	書名	作者	出版者	出版年	ISBN
34	朝聖台灣：燒王船、迎媽祖， 一位攝影記者的三十年祭典行腳	陳逸宏攝影.口述，沈維巖文字撰述	一葦文思	2021	9789869961240
35	3500公里的相遇：一個女孩的朝聖之路	鴨寶Hazel著	大塊文化	2020	9789865406806
36	一走上癮!理想的旅行：聖雅各朝聖之路4 + 1全攻略	李珮慈著，陳思安繪	奇光出版	2020	9789869822640
37	一年的時間浪費在日本	陳儀芬著	原動力文化	2020	9789869857536
38	種日子的人：鄉居十年，手機和鋤頭並用的有機書寫	陳慶祐文字.攝影	一葦文思	2020	9789869961202
39	走路的人	河正宇文.攝影，王品涵譯	新經典圖文傳播	2020	9789869801584
40	四國. 遍路：給人生的20道力量	林娟著	大大創意	2020	9789869752558
41	山教我的事	沈恩民著	游擊文化	2020	9789869934701
42	山林癒：沐浴山林擁抱樹木， 借助大自然力量自我療癒	艾力克.布里斯巴赫著	奇光出版	2020	9789869726467
43	山之間：寫給徒步者的情書	山女孩(Kit)著	遠流	2020	9789573287421
44	從心歸零：800公里聖雅各朝聖之路	劉玉嘉著	釀出版	2020	9789864453900

資料來源：臺中市立圖書館

獨自出走吧! 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2025/03/04-2025/05/11

序號	書名	作者	出版者	出版年	ISBN
45	徒步大不列顛 :穿越2500英里的哲學之旅	蓋瑞.海頓著, 鹿憶之譯	時報文化	2019	9789571376974
46	龜時間 :從鎌倉民宿出發, 尋找人與人之間的連繫	櫻井雅之著, 楊雅銀譯	沐風文化	2019	9789869595261
47	與媽祖有約 :每位遶境者背後, 都有個約定的故事; 每年的徒步之旅, 都是一堂心靈成長課	宴平樂著	采實文化	2019	9789578950870
48	只想成為我自己 :環遊世界108天的航海日記	謝芬蘭著	小貓流文化	2019	9789869673440
49	騎過風與星辰之路 : 踩向世界盡頭, 朝聖路上的800公里人生旅記	安新民著	創意市集	2019	9789579199612
50	流浪日記 :世界, 是我的信仰	浩子(謝炘昊)著	商周文化	2018	9789864774654
51	開往龍目島的慢船	吳文捷作	沐風文化	2018	9789869595223
52	小修與沃特 :長長的旅行	工藤紀子文.圖, 劉康儀譯	小魯文化	2016	9789862116227
53	慢旅行 :行走, 遇見未知的自己	舟舟著	樂果文化	2013	9789865983581

資料來源：臺中市立圖書館