

春日戀習曲書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2022/4/1-2022/5/29

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
1	每道傷，都是活著的證明	阿飛	悅知文化	2021	9789865101671	心碎戀習
2	愛情總是不經意地開始，不經意地結束	林仲次作；王蘊潔譯	春天出版社	2021	9789577413222	心碎戀習
3	被時間留下的人：唯有失去，才足以讓我們成為一個大人	P' s	悅知文化	2021	9789865101367	心碎戀習
4	寂寞太近，而你太遠	肆一	麥田	2020	9789863447429	心碎戀習
5	離開以後，你有沒有更自由	Middle	三采	2020	9789576583612	心碎戀習
6	再難過，也終會度過	吳若權	悅知文化	2020	9789865100551	心碎戀習
7	世界欠我一個你	小館長	高寶國際	2020	9789863618034	心碎戀習
8	喜歡你的日子像海	蘇乙笙	皇冠	2019	9789573334699	心碎戀習
9	你不是失敗，你是值得更好的	角子	平裝本	2019	9789869835046	心碎戀習
10	總在說完晚安後，特別想你	知寒	三采	2019	9789576581892	心碎戀習
11	我們都無法成為大人	燃殼作；李彥樺譯	悅知文化	2019	9789865100247	心碎戀習

資料來源：臺中市立圖書館



春日戀習曲書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2022/4/1-2022/5/29

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
12	愛過你	張小嫻	皇冠	2019	9789573334828	心碎戀習
13	你是我最熟悉的陌生人	Middle	春天出版社	2019	9789577411877	心碎戀習
14	所有煎熬和孤獨，都成了我走向你的路	蕊希	三采	2019	9789576581595	心碎戀習
15	當我成為我們—— 愛與關係的三十六種可能	陳雪	印刻	2018	9789863872535	心碎戀習
16	四月，她將到來。	川村元氣作；陳嫻若譯	悅知文化	2018	9789578787360	心碎戀習
17	婚內失戀	鄧惠文	平安文化	2017	9789869562522	心碎戀習
18	不只相愛, 也要努力走到幸福	角子	平裝本	2017	9789869379335	心碎戀習
19	分手的練習：當你學會愛自己，就懂得 去愛別人，經營好每一段感情	林慶昭	好事文化事業 出版社	2016	9789869338813	心碎戀習
20	下雨的人	陳繁齊	時報出版	2016	9789571368238	心碎戀習
21	慢情書：我們會在更好的地方相遇嗎？	林達陽	三采	2016	9789863426905	心碎戀習
22	我討厭我自己	潘柏霖	啟明出版	2016	9789869338325	心碎戀習

資料來源：臺中市立圖書館

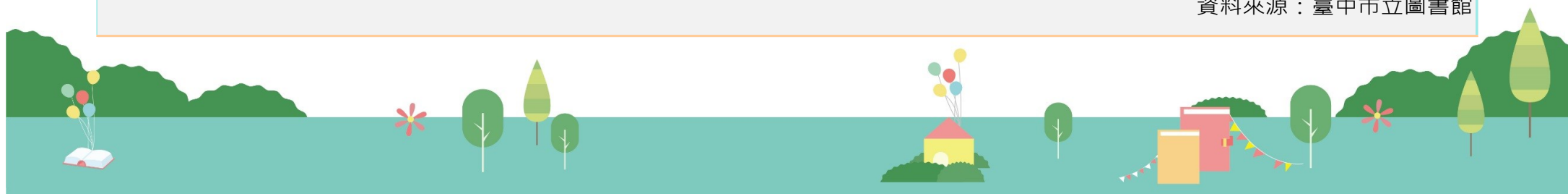


春日戀習曲書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2022/4/1-2022/5/29

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
23	心碎史：十三則史上最糟糕的分手故事	珍妮佛.萊特(Jennifer Wright)著；胡訢諄譯	時報文化	2016	9789571367668	心碎戀習
24	我們都是千瘡百孔的戀人	陳雪	INK印刻文學	2016	9789863870951	心碎戀習
25	13劃．愛：13個我們痛過才懂的愛情道理	角子	平裝本	2015	9789578039940	心碎戀習
26	最遠的你 最近的我	恩佐	大田	2005	9789574558056	心碎戀習
27	關係結束後，成為更好的自己：分手、離婚、喪偶，重建自我的19段旅程	布魯斯·費雪, 羅伯特·艾伯提作；熊亭玉譯	日出出版	2021	9786267044087	陪你療傷
28	療傷之書：寫給為愛心碎、不受待見、過度努力的你	辛蒂·史碧格作；謝明珊譯	和平國際	2021	9789863712947	陪你療傷
29	一支筆、一張紙輕鬆學禪繞畫：提高專注力×減輕焦慮×放鬆身心靈	潘迎華	台灣東販	2021	9786263046528	陪你療傷
30	有植物的美好日常：在尋找自我的路上陪伴我的花草，以及不小心種死的盆栽	凱蒂·瓦茲作；蕭寶森譯	遠流	2021	9789573289630	陪你療傷
31	療癒身心的書目療法	寺田真理子作；黃詩婷譯	墨刻	2021	9789862896662	陪你療傷
32	有你的日子永遠晴朗	手寫，才看見溫度 阿丁	麥田	2020	9789863447252	陪你療傷
33	有一種分手叫不遺憾	AWE情感工作室，文飛 (Dana)	時報出版	2020	9789571382258	陪你療傷

資料來源：臺中市立圖書館



春日戀習曲書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2022/4/1-2022/5/29

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
34	零壓力！餐桌療癒料理	楊晴	日日幸福	2020	9789869820042	陪你療傷
35	刻意失戀：好好失戀，才能好好愛	李介文	天下文化	2020	9789864796953	陪你療傷
36	我主修傷心的戀愛：為何越受傷，越想愛；越被愛，卻越想逃？	二村仁著；林仁惠譯	遠流	2020	9789573287575	陪你療傷
37	療癒，從感受情緒開始	留佩萱作；Mo Pan繪	遠流	2019	9789573286332	陪你療傷
38	當我想你時，全世界都救不了我	肆一	三采	2019	9789576581229	陪你療傷
39	帶自己，去更好的地方	角子	平裝本	2018	9789869569927	陪你療傷
40	室內觀葉植物精選特集：理想家居，就從植栽開始！	TRANSHIP 作；楊妮蓉譯	噴泉文化館	2018	9789869585538	陪你療傷
41	極簡靜心：只要3分鐘，隨時隨地都可「坐」、最易實踐的心靈除憂運動	蘇琦·諾沃格拉茲, 伊莉莎白·諾沃格拉茲 作；鄭百雅譯	三采	2018	9789576580055	陪你療傷
42	6分鐘日記的魔法：最簡單的書寫，改變你的一生	多明尼克·斯賓斯特作；吳宜蓁譯	方智	2018	9789861755083	陪你療傷
43	在最好的時候，遇見你	艾莉	精誠資訊	2018	9789578787742	陪你療傷
44	你走慢了我的時間	張西	三采	2017	9789863428428	陪你療傷

資料來源：臺中市立圖書館



春日戀習曲書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2022/4/1-2022/5/29

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
45	親愛的・其實那不是愛： 勇敢放手・走向愛	蘇絢慧	寶瓶文化	2016	9789864060665	陪你療傷
46	愛, 不是找到喜歡的人, 而是接受不完美的他	何權峰	高寶國際	2016	9789863612766	陪你療傷
47	我只能為你畫一張小卡片	幾米	大塊文化	2015	9789862136072	陪你療傷
48	暖傷心: 失戀癒療的15個練習	程威銓 (海苔熊)	大真文化創意出版 有限公司	2015	9789868956117	陪你療傷
49	非常關係	鄧惠文	平安文化	2011	9789578038011	陪你療傷
50	幸福練習簿	恩佐	大田	2007	9789861790527	陪你療傷
51	俗女日常	江鵝	時報出版	2021	9789571392684	戀習改變
52	無法成為你期待的樣子・我不抱歉	肆一	三采	2021	9789576585777	戀習改變
53	孤獨戀語	莫卡娜・歐亭作； 周昭均譯	遠流	2021	9789573289517	戀習改變
54	你的愛情不必太仙氣	神岡真司作；黃美玉譯	瑞昇	2021	9789864014699	戀習改變
55	你這麼可愛・留給懂的人來愛：口罩男 寫給女孩們的「新・愛情童話」	口罩男作；Rya繪	三采	2021	9789576586989	戀習改變

資料來源：臺中市立圖書館



春日戀習曲書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2022/4/1-2022/5/29

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
56	自我肯定的奇蹟：日本人際關係諮商首席專家，帶你找到通往幸福的途徑	水島廣子作；楊詠婷譯	方舟文化	2021	9789869881906	戀習改變
57	「最美五套」質感人生穿搭	Emily Liu	遠流	2021	9789573291121	戀習改變
58	人生不是一夜干	齋藤茂太作；郭清華譯	遠流	2021	9789573293613	戀習改變
59	人生超整理	森博嗣作、楊明綺譯	仲間出版	2021	9789869892094	戀習改變
60	為什麼我們總是在逃避？：全美最受歡迎心理學家的14堂自我療癒課	約瑟夫·布爾戈作；曲貝貝譯	今周刊	2020	9789579054607	戀習改變
61	我的存在本來就值得青睞	吳姍儒	三采	2020	9789576582929	戀習改變
62	HIIT後燃運動：鍛鍊5分鐘，24小時持續燒脂瘦身不中斷	門脇妃斗未	時報出版	2020	9789571382760	戀習改變
63	愛情，不只順其自然：主動、被動， 不如技巧的互動	亞瑟（AWE情感工作室）	時報出版	2020	9789571382869	戀習改變
64	對愛入座：網友推爆！ 情場魯蛇的愛情解惑指南	小生	三采	2020	9789576583025	戀習改變
65	談情說愛，古人超有眼	宋怡慧	平安文化	2020	9789579314862	戀習改變
66	他只是裝傻，妳怎麼犯傻	Daylight(陽光)作； 丁睿俐譯	蘋果屋	2020	9789869933513	戀習改變

資料來源：臺中市立圖書館



春日戀習曲書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2022/4/1-2022/5/29

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
67	親愛的女生2：關係是一場現形記，不論好與不好，都將讓妳看見自己	楊雅晴	高寶	2019	9789863617495	戀習改變
68	人生其實一點都不難：向貓學減壓、跟松鼠學理財的47則生存哲學	小林百合子作；蕭辰捷譯	台灣東販	2018	9789864758258	戀習改變
69	學會自戀，找回被愛的自己	和田秀樹作；momiuri譯	時報出版	2018	9789571373331	戀習改變
70	一開口撩人又聊心	瑪那熊（陳家維）	如何	2018	9789861365138	戀習改變
71	一人份的幸福剛剛好	李淑明著；簡郁璇譯	大田出版	2018	9789861795386	戀習改變
72	單身的30道陰影：戀愛凸槌觀察報告	蘿拉.萊恩(Laura Lane), 安吉拉.斯佩拉(Angela Spera)著；水淼譯	好的文化	2018	9789865626792	戀習改變
73	放下之書	許常德	時報出版	2017	9789571369792	戀習改變
74	學著，好好分	孫中興	三采	2016	9789863427346	戀習改變
75	學著，好好愛	孫中興	三采文化	2016	9789863424970	戀習改變

資料來源：臺中市立圖書館

