

我的小日子 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2025/01/07-2025/03/02

序號	書名	作者	出版者	出版年	ISBN	主題
1	當整理卡關時：獨居、同住都能實踐的零雜物生活	Phyllis著	方智出版	2024	9789861757841	居家收納法
2	<u>練習不想要：在過剩世界裡，我們要學會減法生活</u>	盧熠翎著	時報文化	2023	9786263533004	居家收納法
3	學會整理，就會喜歡自己：麻理惠的怦然心動居家生活	近藤麻理惠著；甘鎮隴譯	方智出版	2023	9789861757223	居家收納法
4	<u>我這麼生氣，全是因為他把家弄亂</u>	米田瑪麗娜著；黃筱涵譯	大是文化	2023	9786267377307	居家收納法
5	誰說一定要整理	于之琳著	四塊玉文創	2023	9786267096390	居家收納法
6	從加法開始的極簡生活	澀谷直人著；許郁文譯	墨刻出版	2023	9789862899335	居家收納法
7	家的樣子，你的樣子	吳敏恩作	幸福文化	2022	9789865536480	居家收納法
8	精粹生活的理物哲學	Clio Yung著	臺灣東販	2022	9786263296077	居家收納法
9	心之所嚮，無壓打造質感簡約生活	橙實編輯部著	橙實文化	2022	9786269664634	居家收納法
10	1天5分鐘居家斷捨離：山下英子的極簡住家實踐法則X 68個場景收納	山下英子著；鍾雅茜譯	臺灣廣廈	2022	9789861305431	居家收納法
11	理科先生煥然一新整理術：把空間變大變整齊的收納法	Komaki Kubo圖文；李璦祺譯	大田	2022	9789861797625	居家收納法

資料來源：臺中市立圖書館

我的小日子 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2025/01/07-2025/03/02

序號	書名	作者	出版者	出版年	ISBN	主題
12	<u>沒有垃圾的公寓生活：小空間的零廢棄 習作</u>	尚潔、楊翰選 作	一心文化	2021	9789869833851	居家收納法
13	空間最佳化！家的質感整理	李知煥著；李潔茹翻譯	臺灣廣廈	2021	9789861305097	居家收納法
14	療癒收納！有小孩也能過的質感生活	Baby-mo編輯部著；李宜萍譯	出色文化	2021	9789860684155	居家收納法
15	斷捨離的簡單生活	山下英子著；蘇聖翔、高詹燦譯	一起來	2021	9786269501410	居家收納法
16	囤物族的不丟東西整理術	古堅純子著；邱香凝譯	墨刻出版	2021	9789862895580	居家收納法
17	讓孩子主動收拾的親子整理術	小堀愛生著；洪筱筑譯	墨刻出版	2021	9789862895511	居家收納法
18	新・斷捨離	山下英子著；王華懋譯	平安文化	2020	9789579314701	居家收納法
19	<u>末羊子的極簡日常提案</u>	末羊子著	幸福文化	2020	9789865536282	居家收納法
20	我的極簡生活練習：填滿生活空間的不 該是物品，而是我生活的重心	南垠實作；魏汝安譯	橙實文化	2020	9789869894760	居家收納法
21	<u>因為整理，人生變輕鬆了</u>	鄭熙淑著；黃莞婷譯	聯經出版	2020	9789570856477	居家收納法
22	<u>日日小掃除，舒壓整理術</u>	林可凡著	采實文化	2020	9789865072285	居家收納法

資料來源：臺中市立圖書館

我的小日子 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2025/01/07-2025/03/02

序號	書名	作者	出版者	出版年	ISBN	主題
23	貓咪老師教你整理房間，從心做起！	Jam圖.文；韓宛庭譯	台灣角川	2020	9789575643164	居家收納法
24	小資女的人生整理術	新星出版社編集部作；胡毓華譯	楓書坊文化	2019	9789863775393	居家收納法
25	魔法手帳	三條凜花著；彭春美譯	出色文化	2019	9789869825542	居家收納法
26	生活圖鑑：成為家事好手的1200個技能	越智登代子作；平野惠理子繪；張傑雄譯	遠足文化	2018	9789578630864	居家收納法
27	戀物、卻想一身輕	本多沙織著；葉偉利譯	大鴻藝術合作社	2018	9789869355292	居家收納法
28	五分之二就夠了，擦亮人生回憶與資產整理術	延金芝作、攝影	太雅	2015	9789863360728	居家收納法
29	喜歡，普通生活	Banzisu潘芝秀圖、文；郭宸瑋譯	新經典圖文	2024	9786267421246	心生活提案
30	你怎樣過一天，就怎樣過一生	梁爽著	時報文化	2024	9786263961845	心生活提案
31	把日子過好，把自己活好：你以為的偶然，都是人生的必然2	千里淳風著	天下雜誌	2024	9786267468074	心生活提案
32	足夠好的日常：毛奇的365日提案	毛奇著	遠流	2023	9786263614109	心生活提案
33	培養感受力：打造自我風格的日常練習	SHOWKO著；陳綠文譯	木馬文化	2023	9786263145276	心生活提案

資料來源：臺中市立圖書館

我的小日子 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2025/01/07-2025/03/02

序號	書名	作者	出版者	出版年	ISBN	主題
34	質感生活編輯術	安娜.牛頓著；侯嘉珏譯	大田	2023	9789861797885	心生活提案
35	最重要的日常：是那些微不足道的小事，堆砌了更自在的人生	山下英子、自凝心平作；黃薇嬪譯	悅知文化	2023	9786267288221	心生活提案
36	生活可以簡單，又有質感：人生時間有限，每一天都要過得自在與美好	加藤惠美子著；黃薇嬪譯	遠流	2023	9786263611818	心生活提案
37	繪日記	Fanyu圖.文	鯨嶼文化	2023	9786267243084	心生活提案
38	別慌，一天只做三件事就好：褚士瑩的日常慢哲學	褚士瑩著	大田	2023	9789861797786	心生活提案
39	剛剛好的生活練習	有元葉子著；葉韋利譯	境好出版	2022	9786267087213	心生活提案
40	改變你人生的想法整理術	福柱煥著；陳聖薇譯	遠流	2022	9789573295136	心生活提案
41	今年我想這樣生活：全新生活提案	布萊恩.E.羅賓森著；李芳齡譯	星出版	2022	9789860610369	心生活提案
42	練習有風格：30個提升身心質感的美好生活提案	加藤惠美子著；楊詠婷譯	仲間出版	2021	9786269500437	心生活提案
43	過得還不錯的一年：我的快樂生活提案	葛瑞琴.魯賓著，尤傳莉譯	早安財經文化	2021	9789869932981	心生活提案
44	要快樂, 你永遠有這個選擇: 關於美好生活的12個練習	卡敏.穆罕默迪著；康學慧譯	悅知文化	2020	9789865100483	心生活提案

資料來源：臺中市立圖書館

我的小日子 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2025/01/07-2025/03/02

序號	書名	作者	出版者	出版年	ISBN	主題
45	27萬人淚推的五型潛能人生整理術	伊藤勇司著；黃思嘉譯	蘋果屋	2020	9789869881449	心生活提案
46	戀物絮語：不只怦然心動，更要歷久彌新，生活裡的風格選集	許育華著	潮浪文化	2020	9789869948807	心生活提案
47	小物會	夏夏作	時報文化	2020	9789571384764	心生活提案
48	打造理想人生的習慣大全	古川武士著；洪逸慧譯	采實文化	2020	9789865070755	心生活提案
49	真正的整理，不是丟東西：物品是靈魂的碎片，整理是重生的過程	廖文君著	方智出版	2019	9789861755342	心生活提案
50	理想生活的起點	葛瑞琴.魯賓著；張璦文譯	商周出版	2018	9789864775118	心生活提案
51	打造你要的人生：歐普拉與哈佛教授談「更幸福」的藝術與科學	歐普拉.溫弗蕾、亞瑟.布魯克斯著；鍾玉珏譯	商業周刊	2024	9786267366530	情緒整理術
52	人生最難整理術：其實是最動人的整理術	米果	大田	2024	9789861799001	情緒整理術
53	生活是碗湯，我手裡只有叉子	一天到晚氣fufu著	時報文化	2024	9786263960145	情緒整理術
54	向水母學習人生智慧：自然界的療癒大師教你放鬆的生活指南	蘭妮.夏哈著；李昕彥譯	二十張出版	2024	9786267445549	情緒整理術
55	善待自己的一年	布莉姬.勞瑞著；呂玉嬋譯	日月文化	2023	9786267329689	情緒整理術

資料來源：臺中市立圖書館

我的小日子 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2025/01/07-2025/03/02

序號	書名	作者	出版者	出版年	ISBN	主題
56	為每天帶來美好的期待清單	蘇菲.布雷克爾文圖；張家綺譯	采實文化	2023	9786263494831	情緒整理術
57	宜日日好日：好日曆，陪伴你長成更好 的大人	好日曆著	圓神	2023	9789861339016	情緒整理術
58	我值得擁有好生活：運用情緒的智慧與 力量，隨心所欲過生活	羅納.費德烈克著；李雅玲譯	世茂	2023	9786267172292	情緒整理術
59	低潮整理術	KC.戴維斯著；陳玟玟譯	日月文化	2023	9786267238851	情緒整理術
60	心理不舒服，身體就受苦	南希京著；陳品芳譯	時報文化	2023	9786263538757	情緒整理術
61	超級情緒整理術	林文杰編著	菁品文化	2023	9789860602968	情緒整理術
62	生活無法逃避，但你可以選擇	半山著	好的文化	2022	9786267026151	情緒整理術
63	你的人生，我來整理	垣谷美雨著；林佩瑾譯	遠流	2020	9789573288800	情緒整理術
64	愛自己的一年．365個溫暖練習	特洛伊.樂夫作；謝明珊譯	和平國際文化	2020	9789863712527	情緒整理術
65	能量清理	芭芭拉.摩爾著；林婉婷譯	楓樹林	2020	9789579501880	情緒整理術
66	敏感得剛剛好	伊麗絲.桑德著；梁若瑜譯	平安文化	2019	9789579314220	情緒整理術

資料來源：臺中市立圖書館

我的小日子 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2025/01/07-2025/03/02

我的小日子 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2025/01/07-2025/03/02

序號	書名	作者	出版者	出版年	ISBN	主題
67	情緒排寒：解心結、拔病根的身心溫養之道	李璧如著	方智出版	2019	9789861755281	情緒整理術
68	懂得梳理情緒的人，就擁有順利的人生	枰野俊明著；賴郁婷譯	春天出版	2019	9789577411716	情緒整理術

資料來源：臺中市立圖書館