

情緒療癒書單

序號	書名	作者	出版者	出版日期	ISBN
1	1000把大提琴的合奏	伊勢英子	遠流	2005/9/1	9789573255925
2	14招克服恐懼	全美文化	全美	2003/12/15	9789576023293
3	Guji-Guji	陳致元	信誼基金	2005/2/15	9789861610177
4	Life幸福小鋪	楠茂宣	幼獅文化	2016/12/12	9789864490608
5	P.S.我愛妳	西西莉雅·艾亨	時報出版	2008/1/24	9789571347936
6	一片葉子落下來	李奧·巴斯卡力	高寶	2012/6/13	9789861857251
7	一年甲班34號	恩佐	時報文化出版企業股份有限公司	2006/11/13	9789571345567
8	一個人漂泊的日子1	高木直子	大田	2008/11/1	9789861791067
9	一個人漂泊的日子2	高木直子	大田	2010/9/1	9789861791845
10	一個不能沒有禮物的日子	陳致元	和英	2017/3/5	9789869318075
11	一家三口	賈斯汀·理查森, 彼得·帕內爾	小魯出版 / 天衛文化	2016/5/1	9789862116067
12	一隻狗的遺囑	尤金·歐尼爾	皇冠	2001/5/16	9573317885
13	了不起的妳	瑪莉·霍夫曼	小魯出版 / 天衛文化	2017/9/16	9789862117484
14	三球毛線·編織自由	亨利克塔·克里斯蒂娜	小魯出版 / 天衛文化	2019/3/1	9789862118931
15	久兒之星	齋藤隆介	和英	2003/8/8	9789867942340
16	大小樹	提姆·布朗	飛寶	2013/7/23	9789866701733
17	大手握小手	安東尼·布朗	格林	2001/8/21	4710589642541
18	大姊姊和小妹妹	夏洛特·佐羅托	遠流	1998/8/25	9789573235712
19	大猩猩的麵包店	白井三香子	小魯出版 / 天衛文化	2016/6/1	9789862116289
20	大象男孩與機器女孩	郝廣才	格林文化	2006/9/14	9789577459374
21	大象的背影	秋元 康	親子天下	2019/2/26	9789866310454
22	大鯨魚瑪莉蓮	大衛·卡利	米奇巴克	2010/9/20	9789866215025
23	小小大姊姊	安·佛絲琳德	上誼	1997/8/1	9789577621054
24	小不點	漢斯·費雪 Fischer, Hans	小魯文化事業股份有限公司	2007/5/5	9789867188915
25	小水窪	任惠元	遠流	2017/3/30	9789573279723
26	小水窪的大世界	殿內真帆	大穎文化	2015/10/8	9789865925819
27	小白跑哇跑	小倉廣一	小魯文化	2004/11/30	9789867742674
28	小兔找朋友	木村裕一	親子天下	2013/5/7	9789862417027
29	小奇的藍絲帶	克勞蒂亞·R.W. 艾利	親子天下	2005/9/26	9789867158123
30	小阿力的大學校	羅倫斯·安何特	上誼文化	1997/8/1	9789577621061
31	小紅和小綠	潘人木	小魯出版 / 天衛文化	2015/9/1	9789862115626
32	小美一個人看家	文婉譯	臺灣英文雜誌社	1994/1/1	9789576321382
33	小修與沃特：遇見新朋友	工藤紀子	小魯出版 / 天衛文化	2019/6/1	9789862119235
34	小個子婆婆結冰了	夏樂·貝利埃	韋伯	2018/2/21	9789864270040

資料來源：1.閱讀與心理健康委員會FB專頁及陳書梅教授4本情緒療癒繪本解題書目 2.館員選書

情緒療癒書單

序號	書名	作者	出版者	出版日期	ISBN
35	小恐龍不見了/小恐龍是我的	伊莎貝·阿貝蒂	親子天下	2006/8/21	9789866948077
36	小恩的秘密花園	莎拉·史都華	格林文化	1998/1/1	9789577451330
37	小凱的家不一樣了	安東尼·布朗	維京	2018/3/1	9789864402175
38	小菲菲和新弟弟	羅倫斯·安荷特	和英	2000/4/14	9789579753463
39	小傷疤	夏洛特·孟莉克	聯經出版公司	2013/5/6	9789570841770
40	小熊的小船	伊芙·邦婷 Eve Bunting	台灣東方出版社股份有限公司	2004/2/20	9789575707422
41	小熊的紅月亮	馬修·博吉斯 (Matthew Burgess)文；簡美麟圖；彭卉薇譯	格林文化	2021/8/30	9789865576370
42	小豬不會飛	班·科特 Ben Cort	小魯文化事業股份有限公司	2013/1/1	9789862113233
43	小魯的池塘	伊芙·邦婷	三之三	2002/4/24	9789572089675
44	小貓玫瑰	皮歐特·魏爾康	上誼文化	2009/11/12	9789579691482
45	小貓頭鷹的冒險	諾拉·蘇羅傑金	維京	2015/6/1	9789864400027
46	小蟲蟲的金牌夢	朵兒·佛瑞曼	三之三	2009/3/5	9789867295507
47	小雞逛超市	工藤紀子	小魯	2016/11/1	9789862116623
48	山姆第一名	葛瑞格·皮佐利	小魯出版 / 天衛文化	2015/9/1	9789862115503
49	不只是孝順，我想好好陪您變老：解開照護枷鎖，心理師教你照顧父母之餘也能好好照顧自己	艾彼	四塊玉文創	2019/1/9	9789578587564
50	不必為悲傷感到抱歉：修復心碎的自我療癒之路	蓋·溫奇	天下雜誌	2018/10/8	9789863983750
51	不生氣的工作	邱永林	高寶	2008/12/31	9789861852621
52	不快樂的母牛	珍妮·威利斯	上人	2004/9/1	9867517326
53	不要放手喔	珍妮·威利斯	上人	2005/9/30	9789867517593
54	不要就是不要！——兒童自我保護繪本	詹妮·桑德斯	小魯出版 / 天衛文化	2017/10/6	9789862117651
55	不疲累的工作術：IBM、P&G、高盛等一流企業精英都在做的「恢復力」訓練！	久世浩司	平安文化	2016/7/11	9789869331319
56	不想成為滄桑前輩，你一定要懂的36件事	梁成旭	商周出版	2016/3/10	9789862729854
57	不想睡午覺	中谷貴子	小魯文化	2008/1/10	9789862110195
58	五斗米靠腰：人人有腰靠	馬克	天下文化	2013/7/30	9789863202301
59	五斗米靠腰：老闆不願透露的事	馬克	天下文化	2013/1/29	9789863201182

資料來源：1.閱讀與心理健康委員會FB專頁及陳書梅教授4本情緒療癒繪本解題書目 2.館員選書

情緒療癒書單

序號	書名	作者	出版者	出版日期	ISBN
60	五歲老奶奶去釣魚	佐野洋子	大穎文化	2004/9/3	9789572958957
61	什麼都不怕	哲也	小魯出版 / 天衛文化	2010/1/1	9789862111338
62	公主四點會來	渥夫迪特里希·許努兒	三之三	2003/8/1	9789572089835
63	分享	安喜亞·賽門絲	親子天下	2010/11/2	9789862412213
64	分享2：當我們同在一起	安喜亞·賽門絲	親子天下	2013/3/5	9789862416617
65	化為千風	新井滿	小魯文化	2012/9/1	9789862113240
66	反擊！終結職場霸凌	琳恩·柯瑞	好的文化	2018/3/26	9789865626730
67	天空在腳下	艾莉·麥考莉	格林文化	2009/4/1	9789577450159
68	天啊，老闆長出象鼻子了！	火星爺爺	時報出版	2007/12/20	9789571347684
69	心理韌性：重建挫折復原力的 132 個強效練習大全	琳達·格拉翰	日出出版	2019/4/17	9789869727860
70	心理韌性訓練：德國心理教練帶你平靜面對每天的挑戰	丹尼斯·穆藍納	究竟	2015/12/28	9789861372143
71	月亮忘記了	幾米	大塊文化	2007/10/1	9789862130124
72	木偶的家	李美愛	漢湘文化	2007/4/1	9789866880551
73	世界上最美麗的村子	小林 豊	小魯出版 / 天衛文化	2008/11/1	9789862110676
74	世界別為我擔心	幾米	大塊文化	2011/1/28	9789862132395
75	他是我弟兄	黛安·吉佛瑞	小魯出版 / 天衛文化	2016/4/1	9789862116142
76	冬冬的第一次飛行	周逸芬	和英	2017/6/1	9789866608490
77	北京遊	孫心瑜	小魯出版 / 天衛文化	2013/2/1	9789862113356
78	四十九日的祕方	伊吹有喜	新雨	2014/5/16	9789862271025
79	外公上山	古德龍·保瑟汪	玉山社	2001/12/15	9578246781
80	失落的一角	謝爾·希爾弗斯坦	水滴文化	2018/2/1	9789865730949
81	失落的一角會見大圓滿	謝爾·希爾弗斯坦	玉山社	2000/8/15	9578246447
82	失樂園 2: 童年下雪了	幾米	大塊文化出版股份有限公司	2005/10/25	9789867291561
83	奶奶的記憶森林	崔永嫻	親子天下	2014/10/2	9789862419670
84	奶奶最棒！爺爺最棒！	蘿拉·紐孜若芙	小魯出版 / 天衛文化	2010/2/1	9789862111369
85	尼可丹姆的一天	阿涅絲·拉侯許	聯經	2014/4/2	9789570843729
86	市場街最後一站	馬特·德拉佩尼	小天下	2016/4/20	9789863209812
87	布瓜的世界	幾米	大塊文化	2016/11/1	9789862136294
88	必須說出的祕密！——兒童自我保護繪本	詹妮·桑德斯	小魯出版 / 天衛文化	2017/11/1	9789862117569
89	生氣王子	賴馬	親子天下	2015/5/5	9789863980193
90	生氣的亞瑟	海文·歐瑞	三之三	2000/11/15	9789578872998
91	生氣湯	貝西·艾芙	上誼	2001/8/22	9789577622648

資料來源：1.閱讀與心理健康委員會FB專頁及陳書梅教授4本情緒療癒繪本解題書目 2.館員選書

情緒療癒書單

序號	書名	作者	出版者	出版日期	ISBN
92	石頭湯	強·穆特	小魯文化	2014/1/6	9789862114155
93	全世界最棒的貓	萊絲莉	道聲出版社	2005/6/23	9789867460363
94	全都是我的寶貝	齊藤榮美	大穎文化	2007/3/15	9789867235398
95	再一遍	艾蜜莉·葛拉菲特	小魯出版 / 天衛文化	2015/2/1	9789862114742
96	再見鵜鶘	唐·菲力曼	小魯出版 / 天衛文化	2018/2/1	9789862117903
97	吉布的小汽車	市川里美	小魯出版 / 天衛文化	2019/6/1	9789862119082
98	吉歐吉歐的皇冠	岸田矜子	小熊出版	2018/11/28	9789578640641
99	向左走·向右走	幾米	大塊文化出版股份有限公司	2006/11/30	9789867059529
100	因為心在左邊	恩佐	大田出版有限公司	2003/12/1	9789574555826
101	因為爹地愛你	安德魯·克萊門斯	小魯出版 / 天衛文化	2007/8/3	9789867188984
102	地下鐵	幾米	大塊文化出版股份有限公司	2001/1/15	9789570316513
103	地面地下：四季昆蟲微觀圖記	邱承宗	小魯文化	2016/7/1	9789862116272
104	多娜和綠色的鳥	加瑪羅迪因·阿卡拉米	飛寶	2008/5/1	9789866701108
105	好好哭吧!	葛倫·林特威德 Ringtved, Glenn	大穎文化事業股份有限公司	2009/12/23	9789866407222
106	好好照顧我的花	郝廣才	格林文化事業股份有限公司	2011/3/28	9789861892856
107	好醜好醜的蟲子	麗茲·皮	漢祥文化	2005/2/1	9789868063020
108	如果父母老後難相處：如何陪伴他們走過晚年，而不再彼此傷害？	葛瑞絲·雷堡, 芭 芭拉·肯恩	橡實文化	2018/5/17	9789579001526
109	如果用心去愛，必然經歷悲傷：你不必故作堅強，也可以盡情哭泣；被痛苦撐開的心，能裝進更多的愛。	喬安·凱恰托蕊	橡樹林	2018/6/14	9789865613754
110	安娜害怕的時候	海恩茲·亞尼許	阿布拉	2005/12/6	9789572957493
111	成年孤兒	亞歷山大·李維	寶瓶文化	2016/2/25	9789864060443
112	有你，真好！	娜汀·布罕-柯司莫	天下遠見	2006/7/14	9789864177165
113	有時候	阿力金吉兒	小魯出版 / 天衛文化	2017/3/16	9789862116951
114	老象的回憶	蔻琳·賈瑪	和英	2004/8/13	9867942515
115	艾瑪·媽媽	孫心瑜	小魯出版 / 天衛文化	2018/6/1	9789862118177

資料來源：1.閱讀與心理健康委員會FB專頁及陳書梅教授4本情緒療癒繪本解題書目 2.館員選書

情緒療癒書單

序號	書名	作者	出版者	出版日期	ISBN
116	艾瑪畫畫	溫蒂·凱瑟曼	三之三	2000/4/14	9789578872813
117	但願我是蝴蝶	詹姆士·荷奧	和英	2001/1/2	9789573070429
118	你大·我小	葛黑瓜爾·索羅塔賀夫	和英	2003/9/16	9789867942395
119	你不爽·為什麼不明說？	安卓雅·布蘭特	橡實文化	2019/1/3	9789579001847
120	你到哪裡去了？	羅倫絲·艾凡諾	三之三	2008/5/1	9789867295408
121	你明明心好累·為何還裝作無所謂？	金容太著；鄭筱穎譯	采實文化	2020/8/27	9789865071738
122	你很特別	陸可鐸	道聲出版社	2005/8/1	9789867460332
123	你睡不著嗎？	Martin Waddell	上誼文化公司	1996/8/1	9577620779
124	你還愛我嗎？	艾爾哈特·迪特	大穎文化	2008/5/9	9789867235633
125	別等到被欺負了才懂這些事	比爾·艾迪, 喬姬·蒂斯達夫諾	天下文化	2018/3/29	9789864793969
126	別讓抗壓力害死你：寫給心累上班族·找回工作平衡的逆境力	榎本博明	今周刊	2018/6/28	9789869605991
127	即使如此·這一天也不錯	貝鏡善	春光	2016/4/2	9789865922801
128	告別前一定要學會的四件事：練習寬恕、感謝、愛與別離	艾拉·碧阿克	大好書屋	2017/1/25	9789862486207
129	坐在隔壁的阿達	武田美穗	經典傳訊	2004/8/20	9789574763931
130	妖怪模範生	恩佐	大田出版有限公司	2011/7/25	9789861792200
131	希望牧場	森繪都	小魯出版 / 天衛文化	2006/10/25	9789862115978
132	希望的翅膀	郝廣才	格林	2000/9/11	9789577453716
133	床底下的怪物	James	上誼文化	1993/2/28	9579691894
134	我也想說實話啊！	提姆·霍普古德	三采	2016/12/16	9789863427575
135	我不是完美小孩	幾米	大塊文化	2010/6/28	9789862131916
136	我不要跟你玩了！	黃郁欽	小魯	2016/2/1	9789862115923
137	我不喜歡你這樣對我！	史蒂芬·柯洛	大穎文化	2011/6/3	9789866407659
138	我不想長大	朱里安諾	格林文化	2007/3/5	9861890084
139	我只能為你畫一張小卡片	幾米	大塊文化出版股份有限公司	2002/2/1	9789867975119
140	我永遠愛你	漢思·威爾罕	上誼文化	1999/7/31	9789577621887
141	我好生氣	康娜莉雅·史貝蔓 Cornelia Maude Spelman	親子天下股份有限公司	2005/9/26	9789867561992
142	我好害怕	康娜莉雅·史貝蔓 Cornelia Maude Spelman	親子天下股份有限公司	2005/9/26	9789867561985
143	我好想你·媽媽	蕾貝卡·寇柏	水滴文化	2019/6/15	9789869706766
144	我好擔心	凱文·漢克斯	三之三	2000/11/15	9789572089002

資料來源：1.閱讀與心理健康委員會FB專頁及陳書梅教授4本情緒療癒繪本解題書目 2.館員選書

情緒療癒書單

序號	書名	作者	出版者	出版日期	ISBN
145	我好難過	康娜莉·史貝蔓 Spelman, Cornelia Maude	親子天下股份有限公司	2005/9/26	9789867561978
146	我和我的腳踏車	葉安德	和英	2017/12/10	9789869522687
147	我的小小傷口	艾利克·翁格勒 貝爾	親子天下	2009/3/5	9789866582875
148	我的心也需要呵護	平克·史·陳且志 譯	潮浪文化	2021/9/1	9789869948838
149	我的心中每天開出一朵花	幾米	大塊文化	2006/9/27	9789570316308
150	我的世界都是你	幾米	大塊文化	2016/1/28	9789862136775
151	我的姊姊不一樣	貝蒂·瑞·特	遠流	2001/7/5	9789573243939
152	我的媽媽真麻煩	芭蓓蒂·柯爾	遠流	2016/6/29	9789573278573
153	我的感覺	康娜莉雅·史貝蔓	親子天下	2012/4/3	4717211023617
154	我的鱷魚哥哥	莉茲·皮琴	親子天下	2006/12/27	9866948374
155	我要大蜥蜴	凱倫·考芙曼	小魯	2005/10/12	9789867188113
156	我要來抓你啦	湯尼羅斯	格林	2005/1/26	4717702039752
157	我們大不同	tupera tupera	小魯出版 / 天衛文化	2016/1/1	9789862115848
158	我們的情緒.6, 慌張的夏琳	科奇卡(Kichka)文 ; 吉哈汀.康森努 (Géraldine Cosneau)圖 ; 王晶 盈譯	小光點	2021/8/26	9789865517885
159	我喜歡你！貓咪雷弟	羅伯·史卡頓	小天下	2009/4/15	9789862162927
160	我最討厭你了	珍妮絲梅尤德里	遠流	1996/7/15	9573228483
161	我畫的窗子	莫迪根·摩斯坦	飛寶	2007/4/1	9789867292681
162	我想念你	康娜莉雅·史貝蔓 Cornelia Maude Spelman	親子天下股份有限公司	2005/9/26	9789867561961
163	我想要愛	克萊兒·克雷芒	小魯文化	2014/1/6	9789862114193
164	我會關心別人	康娜莉雅·史貝蔓	天下雜誌	2005/10/4	9789867158017
165	我還得哭	任溶溶	小魯文化	2003/7/1	9789867742193
166	我贏了！ / 我輸了！	伊莎貝·阿貝蒂	親子天下	2006/11/16	9867158695
167	我變成一隻噴火龍了	賴馬	親子天下	2016/1/26	9789869261456
168	找回真愛	巴貝·柯爾	格林	2002/1/10	9789577454928
169	把帽子還給我	梅田俊作	小魯文化	2012/7/1	9789862112915
170	每天來點負能量	鍵人 (林育聖)	時報出版	2016/3/22	9789571365725
171	沒有人喜歡我	羅爾·克利尚尼茲	三之三文化事業股份有限公司	2002/2/1	9789572089637
172	沒關係·沒關係	伊東寬	親子天下	2012/3/6	9789862414859

資料來源：1.閱讀與心理健康委員會FB專頁及陳書梅教授4本情緒療癒繪本解題書目 2.館員選書

情緒療癒書單

序號	書名	作者	出版者	出版日期	ISBN
173	沒關係，是悲傷啊！：直視悲傷的真相，練習守護自己與關愛他人的情緒照護指南	梅根·德凡	遠流	2019/3/27	9789573284741
174	秀個故事給我看！為什麼圖畫書很重要，與21位世界頂尖插畫家的對談錄	倫納德·S·馬庫斯	小魯出版 / 天衛文化	2017/3/1	9789574904037
175	貝蒂好想好想吃香蕉	史帝夫·安東尼	親子天下	2015/4/29	9789863980582
176	走出傷痛 破繭重生	許瑞云	天下生活出版	2017/11/3	9789869515146
177	走向春天的下午	幾米	大塊文化出版股份有限公司	2009/12/18	9789862131541
178	走在夢的路上	刀根里衣	格林文化	2015/10/26	9789861896427
179	到烏龜國去	劉旭恭	小魯出版 / 天衛文化	2016/2/1	9789862115947
180	叔公的理髮店	瑪格麗·金·米契爾	三之三	2001/1/10	9789572089026
181	和平樹——一則來自非洲的真實故事	貞娜·溫特	小魯出版 / 天衛文化	2017/12/1	9789862117668
182	和我一起去野餐	許增巧	小魯出版 / 天衛文化	2017/6/25	9789862117187
183	妳離開之後	瑞·科倫	商周出版	2009/3/1	9789866472206
184	孤獨的冷漠：逃避型依戀障礙的分析與修復	岡田尊司	聯合文學	2017/5/15	9789863232124
185	帕西諾的裁縫夢	依蓮·阿西諾特	三之三	2006/7/15	986729517X
186	幸好我是小灰狼	許育榮	聯經出版公司	2017/1/11	9789570848601
187	幸運兒	幾米	大塊文化	2003/1/27	9867975731
188	幸福的大桌子	森山京	小魯出版 / 天衛文化	2003/9/25	9789862114063
189	幸福練習簿	恩佐	大田	2007/6/7	9789861790527
190	彼得的椅子	艾茲拉·傑克·季茲	上誼	1991/8/1	9789579691258
191	爸爸去哪了？	埃尼·比斯	韋伯	2015/6/10	9789864270064
192	爸爸的傑作	許雅梅	小魯出版 / 天衛文化	2019/6/1	9789862119037
193	爸爸的圍巾	阿萬紀美子	三之三	2003/7/10	9789572089774
194	爸爸媽媽不住在一起了	Kathy Stinson	遠流	1999/2/5	9573236664
195	花婆婆	芭芭拉·庫尼	三之三	1999/1/1	9789578872578
196	花貓與黑貓	宮西達也	小魯	2015/6/1	9789862115329
197	芽芽搬新家	錢茵	親子天下	2007/3/28	9789866948695
198	長日將盡	石黑一雄	新雨	2015/4/15	9789862271575
199	長腳的房子	陳瑞秋	小魯出版 / 天衛文化	2016/11/7	9789862116647
200	阿迪和朱莉	陳致元	和英	2006/8/8	9789867942821

資料來源：1.閱讀與心理健康委員會FB專頁及陳書梅教授4本情緒療癒繪本解題書目 2.館員選書

情緒療癒書單

序號	書名	作者	出版者	出版日期	ISBN
201	阿婆的燈籠樹	張秀毓	小魯出版 / 天衛文化	2015/9/1	9789862115633
202	阿蓮娜、老鼠和巨貓	蘇西.博達爾	格林	2002/1/1	9789577451545
203	阿讓的氣球	肥田美代子	維京	2003/9/24	9789578159303
204	非凡韌性：釋放傷痛，不再偽裝，從逆境中找到更強大的自己	梅格·潔伊	圓神	2019/5/1	9789861336886
205	前面還有什麼車	哲也	小魯出版 / 天衛文化	2013/7/1	9789862112762
206	勇氣	伯納·韋伯	小魯出版 / 天衛文化	2013/4/1	9789862113639
207	勇敢的莎莎	凱文·漢克斯	三之三	2001/5/10	9789572089101
208	南瓜湯	海倫·庫柏	和英	2017/3/1	9789869318099
209	城市狗, 鄉下蛙	莫·威廉斯 Mo Willems	小魯文化事業股份有限公司	2011/11/1	9789862112564
210	帝哥的金翅膀	李歐·李奧尼	道聲出版社	2009/6/1	9789866735691
211	很慢很慢的蝸牛	陳致元	和英	2012/1/17	9789866608391
212	怎麼會這樣??!	彼得·許守 Schossow, Peter	小魯文化事業股份有限公司	2007/9/1	9789862110034
213	星月	珍妮兒·肯儂 Janell Cannon	和英文化事業有限公司	1999/9/1	9789579828178
214	星空	幾米	大塊文化出版股份有限公司	2009/4/27	9789862131176
215	是蝸牛開始的！	卡特雅/ 雷德爾	三之三文化事業股份有限公司	2000/7/14	9789578872912
216	查克 笨！	海茲·雅尼許	小魯文化	2013/1/1	9789862113387
217	活了一百萬次的貓	佐野洋子	步步	2018/9/5	9789869677813
218	突破關係困境的人格心理學	佛朗索瓦·勒洛爾, 克里斯托夫·安德烈	一起來出版	2018/6/21	9789869559669
219	紅盒子裡的秘密	林培齡	三之三	2015/12/1	9789865664190
220	重建生命的內在模式：看明白過去的傷，生命就有新的出路	傑弗瑞·楊, 珍妮·克露斯克	天下雜誌	2018/7/5	9789863983378
221	面對久病家人的勇氣：如何處理自己的情緒、提升正面心靈、克服難題？	貝瑞·雅各布, 茱莉亞·梅爾	三采	2017/3/31	9789863428060

資料來源：1.閱讀與心理健康委員會FB專頁及陳書梅教授4本情緒療癒繪本解題書目 2.館員選書

情緒療癒書單

序號	書名	作者	出版者	出版日期	ISBN
222	面對失去，好好悲傷：傷痛不會永遠在，練習療癒自己，找到成長的力量	肯尼斯J.多卡	時報出版	2018/6/5	9789571374215
223	風中的電話亭	希瑟.史密斯 (Heather Smith)作 ; 瑞秋.和田繪; 游珮芸譯	字畝文化	2021/8/4	9789860784183
224	風的電話	井本蓉子	青林	2017/2/6	9789862743171
225	香甜小雀斑	崔正仁	聯經	2017/3/31	9789570849073
226	香港遊	孫心瑜	小魯出版 / 天衛文化	2015/7/1	9789862115367
227	原爆重生	李存忠	磐石文誌	2013/6/26	9789868937116
228	夏天來的時候，我會想妳	周瑞萍	大塊	2006/9/5	9789867059383
229	娜娜的煎餅	錢茵	親子天下	2014/8/1	9789862419328
230	家有生氣小恐龍	提利·羅伯埃克特	大穎文化	2004/10/28	9789572958971
231	恐怖的頭髮	傑洛德·羅斯	三之三	2010/2/1	9789867295620
232	書、兒童與成人	保羅·亞哲爾	小魯出版 / 天衛文化	2015/9/1	9789574903849
233	海豚愛上熱咖啡	恩佐	大田出版有限公司	2003/4/1	9789574554119
234	烏鴉太郎	八島太郎	遠流出版事業股份有限公司	2005/9/1	9789573255932
235	烏鴉郵局	稻繼桂	小魯文化	2008/5/1	9789862110225
236	破襪子花拉	蘇珊·泰格蒂絲	飛寶	2006/9/1	9789867292575
237	祖母的妙法	瑪格瑞特庫	漢聲雜誌社	2001/8/1	9789575880705
238	記憶的項鍊	伊芙·邦婷	三之三	2002/3/15	957208965X
239	逃家的醫生	林宗憲	小魯出版 / 天衛文化	2019/1/1	9789862118818
240	逆勢翻升—從谷底翻轉的挫折復原力	艾爾·席伯特	梅霖文化	2009/2/19	9789866511035
241	做我的朋友，好嗎？	莉特莎鮑達	新苗文化	2002/4/5	9789574510382
242	啊！煩惱	莎拉米達	格林	2000/10/16	9789577453815
243	寂寞長大了	恩佐	大田出版有限公司	2009/6/8	9789861791319
244	寂寞很簡單	恩佐	大田出版有限公司	2008/9/25	9789861791043
245	帶來幸福的酢漿草	仁科幸子	小魯	2015/9/1	9789862115565
246	彩色糖果的約定	希薇亞·歐瑪	米奇巴克	2016/12/1	9789866215544
247	彩虹花	麥克·格雷涅茨	小魯出版 / 天衛文化	2017/6/25	9789862117101
248	從此以後：童話故事與人的後半生	艾倫·B.知念	小魯出版 / 天衛文化	2019/7/1	9789574904754
249	從第一次喜歡的心情開始	堀川 波	方智	2004/7/26	9576799252
250	情緒恢復：告別玻璃心的韌性練習	內田和俊	遠流	2019/3/27	9789573284895
251	情緒勒索	周慕姿	寶瓶文化	2017/2/2	9789864060788
252	情緒韌性	姬杜·芭娃妮	財團法人台灣金融研訓院	2018/1/26	9789863991137

資料來源：1.閱讀與心理健康委員會FB專頁及陳書梅教授4本情緒療癒繪本解題書目 2.館員選書

情緒療癒書單

序號	書名	作者	出版者	出版日期	ISBN
253	探黑-Adventure at	廖書荻	小魯出版 / 天衛文化	2016/3/12	9789862116029
254	猜猜我有多愛你	山姆·麥克布雷尼	上誼	2018/5/15	9789577626301
255	笨小豬	克荷絲岱·黛絲 萊諾	三之三	2001/10/15	9572089374
256	第一次大發脾氣	沙永玲	天衛	2000/10/31	9789579216739
257	第一次拔牙	任大霖	上誼	1990/2/15	9789579526654
258	第一次當哥哥	候秋玲	天衛	2010/7/1	9789574903405
259	第五個	恩斯特·揚格	三之三	2001/6/15	9572089145
260	終於，可以好好說再見：當 我們失去最愛的人，該如何 走出悲傷？	傑夫·布雷澤	平安文化	2018/11/26	9789869704656
261	莫里斯的妙妙袋	Rosemary Wells	上誼文化	1993/2/28	9579691312
262	茉莉的七彩回憶球	諾瑪·史波丁	大穎文化	2011/10/6	9789866407789
263	被討厭的勇氣：自我啟發之 父「阿德勒」的教導	岸見一郎, 古賀史健	究竟	2014/10/30	9789861371955
264	這是誰的？	黃郁欽	小魯文化	2012/2/1	9789862112731
265	這就是我	威希特 Philip Waecter	格林文化事業股份 有限公司	2008/1/28	9789861890593
266	野獸國	莫里斯桑達克	漢聲雜誌	2010/1/1	9789575881047
267	麥基先生請假的那一天	菲立普·史戴	小魯出版 / 天衛文 化	2019/6/1	9789862119204
268	喜歡我自己	康娜莉雅·史貝蔓	親子天下	2005/10/4	9867158024
269	尋找顏色：繪本故鄉劍淵 之旅	陳瑞秋	小魯出版 / 天衛文 化	2017/5/1	9789862117170
270	帽子	保羅·霍普	小魯出版 / 天衛文 化	2010/10/1	9789862111789
271	廁所女神：原著繪本	植村花菜	三采	2011/7/1	9789862294574
272	普普的新房子	石晏如	愛智	2007/3/10	9789576082672
273	曾曾祖父106歲	松田素子	小魯出版 / 天衛文 化	2005/7/22	9789867188007
274	最好的地方	蘇珊·梅朵	三之三	2008/2/1	9789867295224
275	最喜歡奶奶了！	嚴淑女	小魯出版 / 天衛文 化	2017/7/28	9789862117446
276	最棒的鞋	瑪莉白·波茲	台灣東方	2013/5/1	9789575709877
277	最遠的你 最近的我	恩佐	大田	2005	9789574558053
278	最熱烈的掌聲	陳怡蓁	小魯出版 / 天衛文 化	2018/6/1	9789862118184
279	短耳兔與小象莎莎	達文茜	親子天下	2013/7/5	9789862417416
280	菜鳥IN起來	馬克	天下文化	2012/7/31	9789862169902
281	菲菲生氣了：非常、非常的 生氣	莫莉·卞	三之三	2000/12/15	9789572089019
282	超級哥哥	趙美惠	國語日報附設出版 社	1999/10/15	9789577513199
283	超級烏龜	俞雪花	三之三	2016/2/1	9789865664206

資料來源：1.閱讀與心理健康委員會FB專頁及陳書梅教授4本情緒療癒繪本解題書目 2.館員選書

情緒療癒書單

序號	書名	作者	出版者	出版日期	ISBN
284	開往遠方的列車	伊芙·邦婷	和英	2002/11/11	9789867942234
285	陽光之家	伊芙·邦婷	和英	2018/12/25	9789869590815
286	雲上的阿里	城井文	親子天下	2017/3/7	9789869421522
287	韌性：挺過挫折壓力，走出低潮逆境的神秘力量	克莉絲蒂娜·伯恩特	時報出版	2015/10/6	9789571364162
288	韌性配方：如何在創痛中活出豐富與意義	羅斯·哈里斯	張老師文化	2019/2/19	9789576939303
289	黑夜黑夜不要來	布魯諾布拉	格林	2004/4/28	9789577456915
290	傷心黑洞	閔智英	聯經出版公司	2017/1/11	9789570848564
291	奧力佛是個娘娘腔	湯米·狄咆勒	三之三	1900/1/1	9572089064
292	媽媽，生日快樂！	神沢利子	小魯出版 / 天衛文化	2018/12/1	9789862118641
293	媽媽的紅沙發	威拉·畢·威廉斯	三之三	1998/9/30	9789578872547
294	微笑的魚	幾米	大塊文化	2003/10/3	9867600142
295	想念巴尼	茱蒂·威爾斯特	台灣東方	2005/9/30	9789575707927
296	想念外公	夏洛特·佐羅托	遠流	2001/7/15	9789573243922
297	想念奶奶	馬俐·程文	和英	2009/9/18	9789866608186
298	想念的沙漠	湯瑪斯史考特	米奇巴克	2005/2/1	9789572979457
299	愛·無所不在	皮姆·凡赫斯特	字畝文化	2016/9/28	9789869369312
300	愛生氣的安娜	克莉絲汀·納思林格	小天下	2004/4/8	9789864172825
301	愛取名字的老太太	辛西亞·勞倫特	上誼文化公司	2011/9/13	9789577625069
302	愛花的牛	曼羅·里夫 Munro Leaf	遠流出版事業股份有限公司	1999/2/1	9789573236863
303	愛哭公主	賴曉妍、賴馬	親子天下	2019/1/22	9789575033194
304	愛蓋章的國王	許書寧	小魯出版 / 天衛文化	2017/6/25	9789862117118
305	照相本子	幾米	大塊文化出版股份有限公司	2001/6/15	9789570316766
306	爺爺有沒有穿西裝？	艾蜜麗·弗利德	格林文化	1999/9/30	9789577452337
307	爺爺的天使	尤塔·鮑爾	三之三	2002/9/10	9789572089736
308	獅子與鳥	瑪麗安·杜布	格林	2016/8/27	9789861897240
309	當傷痛來臨：陪伴的修練	蘇絢慧	寶瓶文化	2011/4/20	9789866249464
310	葛莉兒的聖誕襪	伊莉莎白·溫瑟若	道聲	2007/11/1	9789866735066
311	葬禮之後	Jane Loretta Winsch	心理	2002/9/1	9577025234
312	解憂雜貨店	東野圭吾	皇冠	2018/8/6	9789573330127
313	跟爺爺說再見	金·富茲·阿肯森	巨河	2005/6/20	9789572828991
314	跳舞	理查·保羅·伊凡斯	維京	2006/3/30	9867428501
315	躲進世界的角落	幾米	大塊文化出版股份有限公司	2008/8/26	9789862130766
316	遇見你，真好	彼得·卡納華斯 Carnavas, Peter	大穎文化事業股份有限公司	2009/4/6	9789867235985
317	雷公糕	派翠西亞·波拉蔻	遠流	2017/11/29	9789573281764

資料來源：1.閱讀與心理健康委員會FB專頁及陳書梅教授4本情緒療癒繪本解題書目 2.館員選書

情緒療癒書單

序號	書名	作者	出版者	出版日期	ISBN
318	頑固的鱷魚奶奶	松山圓香	遠流	2014/7/1	9789573274544
319	圖畫書大解密	丹尼絲·I. 馬圖卡	小魯出版 / 天衛文化	2018/8/1	9789574904570
320	歌舞爺爺	凱倫艾克曼	遠流	1991/9/1	9789573212393
321	熊爸爸去另一個城市工作	陳致元	和英	2017/9/1	9789869522618
322	熊與山貓	湯本香樹實	小天下出版	2010/8/30	9789862165652
323	種樹的男人	讓·紀沃諾	果力文化	2015/1/5	9789869141505
324	綿羊孵蛋	梅莉諾	格林文化	2017/3/27	9789861897394
325	緋紅樹	陳志勇	和英	2003/6/27	9789867942326
326	臺南遊	孫心瑜	小魯出版 / 天衛文化	2016/11/7	9789862116661
327	說謊	中川宏貴	小魯出版 / 天衛文化	2017/9/2	9789862117507
328	憤怒療癒力	伯納·高登	麥田	2018/5/5	9789863445500
329	敵人派	德瑞克·莫森	道聲出版社	2003/4/21	9789570368819
330	潔西卡和大野狼-給會做惡夢的孩子	泰德·洛比	遠流	1998/9/25	9789573235804
331	潔西卡的箱子	彼得·卡納華斯 Carnavas, Peter	大穎文化事業股份有限公司	2008/11/6	9789867235800
332	蝴蝶風箏	張晉霖	風車	2005/6/15	9867267109
333	誰是老大	謝宜蓉	信誼基金出版社	2007/4/5	9789861611525
334	誰偷走了月亮	王秀園	童心房	2004/3/19	9789572904619
335	豬奶奶說再見	瑪格麗特·威爾德	台灣東方	2006/6/1	9789575708191
336	輪椅是我的腳	法蘭茲·約瑟夫·豪尼格	台灣東方	2004/11/30	9789575707750
337	養天使的方法	中川千尋	小魯出版 / 天衛文化	2012/7/1	9789862113028
338	擁抱	幾米	大塊文化出版股份有限公司	2012/5/28	9789862133392
339	擁抱	莊永佳	國語日報	2015/8/10	9789577517661
340	橋的孩子	司修	大穎文化	2005/11/21	9789867235138
341	橘色的馬	劉旭恭	小魯出版 / 天衛文化	2015/6/1	9789862115343
342	機器人與青鳥	大衛·盧卡斯 Lucas, David	格林文化事業股份有限公司	2008/11/26	9789861891200
343	獨自去旅行	阿爾敏·伯以修爾 Beuscher, Armin	大穎文化事業股份有限公司	2008/9/1	9789867235626
344	親愛的	幸佳慧	小天下	2009/11/26	9789862164204
345	親愛的獅子爺爺	茱莉亞·賈曼	小熊出版	2016/3/23	9789865863975
346	貓咪看護——來自波蘭的真實生命故事	溯上里里諾	小魯出版 / 天衛文化	2017/11/11	9789862117743
347	療癒次級創傷	楚蒂·吉伯特-艾略特 (Trudy Gilbert-Eliot)著；陳映廷, 陳怡君譯	遠流	2021/8/27	9789573292289

資料來源：1.閱讀與心理健康委員會FB專頁及陳書梅教授4本情緒療癒繪本解題書目 2.館員選書

情緒療癒書單

序號	書名	作者	出版者	出版日期	ISBN
348	療癒身心的書目療法	寺田真理子著；黃詩婷譯	墨刻	2021/11/13	9789862896662
349	糟糕的一天	派翠西亞	漢聲雜誌社	2013/1/15	9789575880880
350	點	彼得·雷諾茲 Peter H.	和英文化事業有限公司	2003/11/25	9789867942333
351	斷嘴鳥	納桑尼·拉賈梅耶	道聲出版社	2008/2/1	9789866735103
352	薩琪有好多男朋友	提利·勒南	米奇巴克	2011/8/8	9789866215070
353	薩琪的親親	提利·勒南	米奇巴克	2011/8/8	9789866215063
354	雙色鳥	米糕貴	小知堂文化事業有限公司	2003/10/15	9789574502516
355	鞦韆、鞦韆飛起來	吳念真	遠流	2005/1/10	9789573254119
356	壞心情	莫里茲·培茲	小魯文化	2007/10/5	9789862110089
357	繪本原創力-臺灣繪本創作者的故事	陳玉金	小魯出版 / 天衛文化	2015/2/14	9789574903825
358	繪本感動力——臺灣繪本創作者的故事	陳玉金	小魯出版 / 天衛文化	2016/9/1	9789574903986
359	關係修復力	艾德·楚尼克(Ed Tronick), 克勞蒂亞·高德(Claudia M.Gold)著	時報出版	2021/8/31	9789571391410
360	難過時，學會安慰自己	伊莎貝爾·德西格	大穎文化	2017/10/10	9789869375252
361	籃月	瑪麗·琳·雷	三之三文化事業股份有限公司	2002/5/20	9789572089682
362	蘋果樹上的死神	卡特琳·莎樂爾	韋伯	2016/9/22	9789864270286
363	鱷魚放假了	詹姆士·史蒂芬生	英文漢聲出版股份有限公司	2010/8/19	9789575880248
364	獾的禮物	蘇珊·巴蕾	遠流	1997/7/15	9789573232995
365	聽幾米唱歌	幾米	大塊文化出版股份有限公司	2008/6/1	9789862130629
366	戀之風景	幾米	大塊文化	2007/1/25	986705962X
367	讓湍河流走	珍·尤蘭	青林	2005/12/1	9789867249395
368	鱷魚和長頸鹿：搬過來搬過去	達妮拉·庫洛特 Daniela Kulot	三之三文化事業股份有限公司	2007/7/2	9789867295316
369	鱷魚怕怕，牙醫怕怕	五味太郎	上誼	1998/4/13	9789577621382
370	找尋最真實的臉孔	趙龍J.D.	尖端	2021/1/5	9789571092218
371	小豬別哭啦！	加藤陽子	小魯文化	2021/1/1	9789865513825
372	頭碰頭說說話	幾米	大塊文化	2020/7/24	9789865406967
373	生日快樂：生命閃耀的瞬間	青木和雄, 吉富多美	小魯文化	2019/9/1	9789862119488
374	企鵝到底會什麼？	艾力克斯·拉提蒙	阿布拉	2019/5/1	9789865876647
375	西貢小子	張友漁	親子天下	2018/3/6	9789579095389
376	幽浮小姐的烘焙坊	魯易吉·巴列里尼	台灣東方	2017/10/1	9789863381822

資料來源：1.閱讀與心理健康委員會FB專頁及陳書梅教授4本情緒療癒繪本解題書目 2.館員選書

情緒療癒書單

序號	書名	作者	出版者	出版日期	ISBN
377	小天才與傻大個兒	羅德曼·菲布利克	小魯文化	2017/8/25	9789862117460
378	我的弱雞爸爸	王文華	巴巴文化	2017/7/26	9789869419086
379	爸爸放暑假	李光福	小兵	2017/7/15	9789865641900
380	我做到！小工程師蘿西	安德麗雅·碧蒂	小天下	2017/6/28	9789864792054
381	可以哭，但不要太傷心	內田麟太郎	大好書屋	2016/10/5	9789862485958
382	大耳朵超人	希希·貝爾	小天下	2016/9/7	9789864790708
383	傷心困頓時，還好繪本接住了我	李貞慧	聯經出版	2022/1/20	9789570861358
384	小耳朵	小石強納森, 湯婷婷	天下生活	2021/4/28	9789860610154
385	小耳朵：神奇時光機	小石強納森, 湯婷婷	天下生活	2022/3/9	9789860699432
386	小男孩與大猩猩	Jackie Azúa Kramer	禾流文創	2020/11/1	9789865528058
387	再來一碗：高木直子全家吃飽飽萬歲！	高木直子	大田出版	2021/5/1	9789861796260
388	我已經夠努力了，你還要我怎麼樣？	朴庭漢, 李相穆, 李洙昌	方舟文化	2022/3/9	9786267095171
389	與世界一起散步：小日子小堅持	蔡詩萍	有鹿文化	2020/7/3	9789869887144
390	100天後會死的鱷魚	菊池祐紀	三采	2021/4/1	9789576584985
391	小藍畢業了	Hsiu Lin	飛柏創意股份有限公司	2021/12/30	9789869972598
392	小說藥方：人生疑難雜病文學指南	艾拉·柏素德、蘇珊·艾爾德金	麥田	2019/5/9	9789863446484
393	沒有名字的貓	竹下文子	台灣東方	2021/4/1	9789863383857
394	星讀物語：怡慧老師十二星座的閱讀配對處方箋	宋怡慧	有鹿文化	2019/4/3	9789869677684
395	認真的你，有好好休息嗎？：平衡三力，找回活力	黃天豪, 吳家碩, 蘇益賢	心靈工坊	2020/2/5	9789863571742
396	留住相愛，停止傷害	二花小姐(劉波汶)	高寶	2022/3/30	9789865063535
397	情緒超載：擺脫抓狂人生，安撫情緒的有效方法	茱蒂絲·席格爾	時報出版	2022/8/23	9786263357013
398	在黑暗的日子裡，陪伴是最溫暖的曙光	詹姆斯·諾柏瑞	時報出版	2022/1/18	9789571397252
399	在迷失的日子裡，走一步也勝過原地踏步	詹姆斯·諾柏瑞	時報出版	2022/11/1	9786263359475
400	媽媽離開的時候想穿什麼顏色的衣服？	申昭潁	堡壘文化	2021/11/24	9789860693591
401	因為有黑暗，我們才能在彼此生命裏靠岸	海苔熊	時報出版	2022/11/1	9786263359727

資料來源：1.閱讀與心理健康委員會FB專頁及陳書梅教授4本情緒療癒繪本解題書目 2.館員選書

情緒療癒書單

序號	書名	作者	出版者	出版日期	ISBN
402	失戀快樂, 祝我快樂 :唯 愛與傷能帶我們抵達幸福 的彼方	小日刀口	悅知文化	2022/8/15	9789865102326
403	你值得好好悲傷 :我們都 是自殺者遺族	高璦圭	春光	2022/3/31	9789865543808
404	脆弱也沒關係, 好好療傷 的溫柔練習	金昞秀	大好書屋	2022/8/4	9786267164136
405	情緒過勞的我, 有些話想 對自己說	趙玫英	三民	2021/3/19	9789571471471
406	不便利的便利店	金浩然	寂寞	2022/9/1	9786269593842
407	父母並非不愛你, 卻又讓 你傷痕累累的「隱性虐 待」: 如何療癒童年傷痕 ・走出原生家庭所給的痛 苦情緒	王雪岩	方言文化	2022/3/30	9789865480769
408	內在療癒原力: 13個自我 療癒創傷的技巧, 擺脫情 緒動盪, 實現內心自由	維克斯・金	大樹林	2022/7/28	9786269601288
409	你的傷口, 不是你的錯: 擺脫家庭情緒勒索及控制 ・重新療癒自我	林博	出色文化	2022/1/7	9786267065044
410	放過自己, 正能量就來 了: 情緒、失衡, 與身心 症的療癒智慧	章成	商周出版	2021/3/20	9789865482121
411	注意! 情緒怪獸來襲: 引 領孩子認識&接納情緒的 療癒繪本	蘿蘭・史塔克莉	小熊出版	2022/11/30	9786267224106
412	好好寫作, 靜靜療癒: 用 文字和內心深度對話, 練 習看清自我感受, 轉念讓 日子過成自己喜歡的樣子	劉主編, 藍橙	台灣東販	2023/1/5	9786263296497
413	和創傷說再見: 好好哀悼 ・好好悲傷——佛洛伊德 精神分析式的故事療癒	姜恩鎬	境好出版	2022/12/8	9786267087749
414	別生氣啦!	小池龍之介	幸福文化	2022/10/5	9786267046722
415	你不該輸在情緒上: 好 情緒讓你春風得意, 壞情 緒讓你懷才不遇	李世強	幸福文化	2022/10/5	9786267184356
416	療癒你的內在小孩: 心理 醫師陪你跟自己和解的成 長課	施琪嘉	境好出版	2023/1/5	9786267087855

資料來源: 1.閱讀與心理健康委員會FB專頁及陳書梅教授4本情緒療癒繪本解題書目 2.館員選書

情緒療癒書單

序號	書名	作者	出版者	出版日期	ISBN
417	你所不知道的自戀狂：認識你身邊的極端自戀者，保護自己不再受傷	約瑟夫·布爾戈	如果出版社	2022/6/29	9786267045374
418	焦慮使用說明書	提姆·坎托佛	時報出版	2022/8/30	9786263358164
419	隱性創傷的情緒地雷：找出人生痛點與過去和解，徹底脫離人際黑洞的無限循環，學會快樂地愛自己	安娜貝爾·岡薩雷茲	方言文化	2022/8/31	9786267173039
420	我逃跑時的臉孔最勇敢	尹屹	麥田	2022/9/1	9786263102767
421	孩子越倔強，我越溫柔：30個關鍵指引，陪孩子、也陪青春期的自己再長大一次	吳孟昌	寶瓶文化	2022/12/27	9789864063314
422	你真的可以選擇不原諒	金泰京	遠流	2023/5/26	9786263610972
423	刺蝟的願望	敦·德勒根 (Toon Tellegen)	未來出版	2018/10/26	9789864795574
424	草蜢的幸福雜貨店	敦·德勒根 (Toon Tellegen)	未來出版	2023/2/24	9786263550483
425	內心封閉時代的街角諮詢室	東畑開人	遠流	2023/5/26	9786263610897
426	自我照顧百寶箱：100個與壓力和平共處的自救提案	伊藤繪美	遠流	2023/5/26	9786263611009
427	那些消失的事	碧翠絲·阿雷馬娜 (Beatrice Alemagna)	阿布拉教育文化	2021/1/1	9789865876999
428	麥基先生錯過巴士的那一天	菲立普·史戴文，艾琳·史戴圖，劉清彥譯	小魯文化	2022/3/10	9786267043783
429	無論世界怎麼變，過得舒服最重要：<<小窗幽記>>一五00則小句子，陪你過上好日子	陳繼儒	好優文化	2022/6/9	9786269597413
430	等你好久啦	bibi園長	時報出版	2023/6/16	9786263539617
431	休假	李明愛	青林	2023/6/1	9789862746288
432	誰的眼白著涼了	英格藍貓	台灣東販	2022/6/29	9786263292802
433	吉娜兒的人生食堂：如果我跌落人生谷底，與其打電話訴苦，我寧可好好大吃一頓！	吉娜兒	時報出版	2022/5/31	9786263353398
434	會好起來的，就算不是現在	亞歷珊卓拉·歐拉諾	大田	2024/1/1	9789861798455
435	長途旅客	豆苗先生	圓神	2024/2/1	9789861339153
436	聽，有條河流在唱歌	蔡秀佳	飛柏創意	2021/11/17	9789869972567
437	我想和自己，好好在一起：慢慢梳理身上的結，感受愛，才有這一刻的輕盈自在	曾彥菁Amazing	悅知文化	2021/12/6	9789865101916
438	戀家的人：五個獨居女子的溫暖家居生活	井田千秋	圓神	2023/12/1	9789861339047

資料來源：1.閱讀與心理健康委員會FB專頁及陳書梅教授4本情緒療癒繪本解題書目 2.館員選書

情緒療癒書單

序號	書名	作者	出版者	出版日期	ISBN
439	有苦有樂：每件小事都有意義，活著就要不斷思考！	吉竹伸介	三采	2024/5/3	9786263583382
440	大人的童話: 她	詹筱帆	麥浩斯資訊股份有限公司	2021/5/8	9789864086559
441	有點喜歡	於也	小山丘	2024/4/25	9786263706101
442	金盞花心靈洗滌所	尹淨銀	寂寞	2024/3/1	9786269817719
443	慢慢與我	葉曼玲	小山丘	2023/9/5	9786263700901
444	情緒大飯店	莉迪亞·布蘭科維琪	小典藏出版	2024/4/3	9786267430033
445	沒關係，親愛的蟾蜍	Soyung Lee	幼獅文化	2024/6/1	9789864493289
446	在寂寞的夜裡提起筆	古賀史健	究竟	2024/6/1	9789861374444
447	回憶小心輕放：銀座四寶堂文具店	上田健次	皇冠	2024/6/3	9789573341499
448	我的眼淚果醬	艾娃·林斯特	小麥田	2024/3/31	9786267281758
449	情緒都在忙什麼？	緹娜·奧偕維茲	剛好	2023/4/25	9786269606436
450	從苦瓜熬成哈密瓜：歡迎收聽紫砂歐娜	歐娜	聯經出版	2024/1/17	9789570872101
451	大人只知道部分的世界：寫給年輕的你	李惠貞	維摩舍文教事業有限公司	2023/6/21	9789860604689
452	淹水了怎麼辦？	瑪麗安荷·伊勒斯崔霍	上誼文化	2023/2/1	9789577627469
453	療癒日記，心理諮商背後的真實故事：從破碎到復原，從今以後，我只為自己呼吸：38種活出自己的療癒練習	董燕	崧燁文化	2024/6/5	9786263943261
454	其實我們都有點怪，與世界格格不入也沒關係！	Poche	平安文化	2024/4/29	9786267397404
455	那麼你現在感覺如何？：心理師的內心劇場，以及你（不）會想知道的諮商室大小事	張昕, 夏白鹿	晴好出版	2024/6/19	9786267396933
456		約書亞·弗萊徹	野人	2024/4/24	9786267428351

資料來源：1.閱讀與心理健康委員會FB專頁及陳書梅教授4本情緒療癒繪本解題書目 2.館員選書