

媽媽，不只是媽媽 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/05/07-2024/06/30

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
1	我是媽媽，但我也還想當自己	梁禎殷著；蕭瑋婷譯	好的文化	2023	9786267026328	(準備)成為媽媽
2	你不只是媽媽，也是你自己	李賢秀著；丁俞譯	平安文化	2023	9786267181638	(準備)成為媽媽
3	有些媽媽比你糟糕多了：有圖有真相！我敢保證，你絕對是個超讚媽媽！	格倫.布贊著；普里西拉.威特繪；陳柔含譯	高寶國際	2023	9789865067151	(準備)成為媽媽
4	母親像月亮一樣，所以老娘有陰晴圓缺怎麼了嗎？	High媽。心理師著；Dinner Illustration插圖	字覺文化	2023	9786269705733	(準備)成為媽媽
5	別急著談教養，先學會接納自己的情緒：在照顧孩子之前，也請你練習愛自己！	權世演著；譚妮如譯	橙實文化出版	2023	9786269712311	(準備)成為媽媽
6	1000針的勇氣	趙小僑著	親子天下	2023	9786263056145	(準備)成為媽媽
7	媽媽的高敏感情緒自救書：26則減輕教養憂慮的處方，找回育兒與自我的平衡	鄭宇烈著；陳曉菁譯	日月文化	2022	9786267164501	(準備)成為媽媽
8	今天妳所在乎的：讓媽媽的心靈瞬間獲得安慰的22則小語	高島大著；賴郁婷譯	春天出版	2022	9789577415493	(準備)成為媽媽
9	孩子，我好想成為你最好的媽媽	蘿拉.杜奎爾著；簡萱靚譯	商周文化	2021	9789865482268	(準備)成為媽媽
10	我要當快樂的媽媽，也想成為有價值的自己	松村亞里著；李靜宜譯	時報文化	2021	9789571387772	(準備)成為媽媽
11	其實我也好想哭：消除育兒焦慮，從學會做自己開始	福田花奈繪著；楊詠婷譯	三民	2021	9789571473307	(準備)成為媽媽

資料來源：臺中市立圖書館

媽媽，不只是媽媽 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/05/07-2024/06/30

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
12	當我開始成為母親：心理師媽咪的腹內話	林世媛著	四塊玉文創	2020	9789865510466	(準備)成為媽媽
13	德州媽媽沒有崩潰：早安！今天又是被迫營業的一天	Mumu著	時報文化	2020	9789571383613	(準備)成為媽媽
14	憤世媽媽	林蔚昀著	木馬文化	2019	9789863597377	(準備)成為媽媽
15	我不想成為孩子童年的陰影啊！：推特女星身兼苦手媽咪的抗焦慮日常	珍妮.萊倫著；彭臨桂譯	聯經出版	2019	9789570853889	(準備)成為媽媽
16	父母的第二次轉大人	陳其正著	麥田出版	2019	9789863446323	(準備)成為媽媽
17	還是喜歡當媽媽：心理師媽媽的內心戲	洪美鈴著	寶瓶文化	2017	9789864060979	(準備)成為媽媽
18	遜媽咪交換日記：一樣的育兒關卡，不一樣的思考	林蔚昀、湛淑婷著；張上祐繪	果力文化	2016	9789869299466	(準備)成為媽媽
19	就像妳一樣的媽媽	陳渝淇文，吳育德圖	為人母有限公司	2024	9786269808403	不只是媽媽
20	HOLD不住的才是人生	謝依霖(Hold住姐)著	圓神出版	2023	9789861338972	不只是媽媽
21	當媽後，你是公主也是壞皇后：從榮格心理學看童話故事中的母性智慧	麗莎.瑪基雅諾著；黃詩維、傅雅群譯	心靈工坊文化	2023	9789863572909	不只是媽媽
22	上野教授教教我！從零開始的女性主義	上野千鶴子、田房永子著；蔡傳宜譯	麥田出版	2022	9786263103351	不只是媽媽

資料來源：臺中市立圖書館

媽媽，不只是媽媽 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/05/07-2024/06/30

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
23	女人四十，該捨棄與該開始的	鄭教暎著；簡郁璇譯	日月文化	2022	9786267089026	不只是媽媽
24	菁英媽媽想上班：美國頂尖名校女性重返職場的特權與矛盾	帕梅拉.史東、梅格.拉芙蕎著；許雅淑、李宗義譯	游擊文化	2022	9786269573028	不只是媽媽
25	在所有母親之間	艾希莉.歐娟作；王娟娟譯	商周出版	2021	9789860734676	不只是媽媽
26	我媽媽做小姐的時陣是文藝少女	謝凱特著	九歌	2020	9789864503216	不只是媽媽
27	變身後媽：打破壞皇后詛咒，改寫伴侶關係與母親形象的新劇本	溫絲黛.馬汀著；許恬寧譯	時報文化	2020	9789571380674	不只是媽媽
28	賢妻良母失敗記：掙脫束縛，女人們自我覺醒的生命故事	陳玉梅著	鏡文學出版	2020	9789869837361	不只是媽媽
29	媽媽不只是媽媽	金雅緣著；鄭筱穎譯	采實文化	2019	9789865070021	不只是媽媽
30	疲憊媽媽的修復練習	朴宰蓮作；鄭筱穎譯	采實文化	2019	9789578950931	不只是媽媽
31	媽媽+1：二十首絕望與希望的媽媽之歌	潘家欣主編	黑眼睛文化	2018	9789866359729	不只是媽媽
32	82年生的金智英	趙南柱著；尹嘉玄譯	漫遊者文化	2018	9789864892655	不只是媽媽
33	成為這樣的我：蜜雪兒.歐巴馬	雪兒.歐巴馬著；黃佳瑜、陳琇玲、林步昇譯	商業周刊	2018	9789867778444	不只是媽媽

資料來源：臺中市立圖書館

媽媽，不只是媽媽 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/05/07-2024/06/30

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
34	以我為器	李欣倫作	木馬文化	2017	9789863594345	不只是媽媽
35	我們明天再說話	馬尼尼為圖、文	南方家園文化	2017	9789869360067	不只是媽媽
36	第二輪班：那些性別革命尚未完成的事	亞莉.霍希爾德著；張正霖譯	群學	2017	9789869470827	不只是媽媽
37	文藝女青年這種病, 生個孩子就好了	蘇美著	小貓流文化	2016	9789869333603	不只是媽媽
38	我不是生來當母親的	馬尼尼為(林婉文)作	小寫創意	2015	9789869131315	不只是媽媽
39	媽媽應該不知道吧？	沈恩智著；簡郁璇譯	日月文化	2024	9786267405314	媽媽教養術
40	無意良母貳：我很會養別人家老公	賴曉妍文；賴咸穎、賴俞蜜圖	親子天下	2023	4717211034538	媽媽教養術
41	父母不動氣，孩子能聽懂的輕鬆應答法	大場美鈴著；林曉婷譯	親子天下	2023	9786263055377	媽媽教養術
42	哼！有問題的才不是我	西剛志著；李宜萍譯	出色文化	2023	9786267298091	媽媽教養術
43	接住孩子前，先接住自己：陪你照顧內在需求，度過情緒風暴	童童老師(童雋哲)、鍾宛玲著	境好出版	2023	9786267087862	媽媽教養術
44	媽媽，對不起！	宮西達也文圖；蘇懿禎翻譯	小熊文化	2022	9786267140901	媽媽教養術

資料來源：臺中市立圖書館

媽媽，不只是媽媽 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/05/07-2024/06/30

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
45	媽媽與她們的產地	鄭宇烈著；陳宜慧譯	遠流	2022	9789573296737	媽媽教養術
46	高情商媽媽的說話術	金芝惠著；丁睿俐翻譯	臺灣廣廈	2022	9789861305257	媽媽教養術
47	機智教養生活：經濟學教授媽媽教你做出最佳教養決策	艾蜜莉.奧斯特著；游綉雯譯	遠流	2022	9789573296409	媽媽教養術
48	明明啊明明	吉竹伸介文.圖，許婷婷譯	三采文化	2021	9789576584954	媽媽教養術
49	輕輕的	瀧村有子作；丸山綾子繪；米雅譯	青林國際	2021	9789862745595	媽媽教養術
50	致，被雙寶搞瘋的媽媽：奶爸心理師給父母的生存指南	黃柏嘉作	三采文化	2020	9789576584084	媽媽教養術
51	崩潰媽媽的自救指南：保持冷靜、化解親子衝突的怒氣平復法	卡拉·納姆柏格	時報文化	2020	9789571383972	媽媽教養術
52	不溫婉又怎樣？崩潰媽媽一樣愛出暖兒子：0-8歲男孩的情緒引導練習	High媽.心理師著	前進出版	2020	9789869870993	媽媽教養術
53	教出乖巧好爸媽：父母教養手冊	卡特琳娜.高斯曼.漢瑟爾圖、文；林敏雅譯	水滴文化	2019	9789579529280	媽媽教養術
54	媽媽變成鴨：鄧惠文給孩子的情緒成長繪本2	鄧惠文、小巫愛麗文；傅馨逸圖	三采文化	2019	9789576582523	媽媽教養術
55	媽媽的福利時代：徐玟怡的放養圖文筆記書	徐玟怡文字、繪圖	親子天下	2019	9789575034719	媽媽教養術

資料來源：臺中市立圖書館

媽媽，不只是媽媽 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/05/07-2024/06/30

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
56	我有理由	吉竹伸介文、圖；黃惠綺譯	親子天下	2016	9789869292092	媽媽教養術
57	媽媽無所不在的嘮叨	煥周文、圖；陳思瑋譯	大穎文化	2024	9786267367216	親愛的媽媽
58	時光小學六：你不要當我媽媽	王文華著；李憶婷繪	國語日報	2023	9789577519351	親愛的媽媽
59	媽媽的每一天：高木直子東奔西跑的日子	高木直子圖、文；洪俞君譯	大田	2023	9789861798271	親愛的媽媽
60	我媽媽	安東尼布朗文、圖；何儀譯	格林文化	2023	9786267180303	親愛的媽媽
61	鵝鵝媽媽與蛋寶寶	島野零圖、文；林宜錚譯	小光點	2023	9786267228302	親愛的媽媽
62	媽媽！	許增巧文、圖	玉山社	2023	9789862942963	親愛的媽媽
63	我的媽媽是救火英雄：為火場的女消防員喝采！	鄭博真文；許家瑋圖	五南圖書	2023	9786263660151	親愛的媽媽
64	火箭老媽，烏龜老爸：我家，或許也是你家的故事	街頭故事；李白圖、文	究竟出版	2023	9789861374130	親愛的媽媽
65	我和媽媽	科茲比.A.卡布雷拉文、圖；柯倩華翻譯	水滴文化	2022	9786267038178	親愛的媽媽
66	機車媽媽	周見信、楊富閔	聯經	2022	9789570863895	親愛的媽媽

資料來源：臺中市立圖書館

媽媽，不只是媽媽 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/05/07-2024/06/30

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
67	最喜歡媽媽了！	宮西達也文、圖；劉康儀譯	小魯文化	2022	9786267043981	親愛的媽媽
68	寶寶眼中的媽媽圖鑑：我媽媽是這樣誕生的	權廷玟繪著；尹嘉玄譯	大塊文化	2022	9786267118245	親愛的媽媽
69	媽媽看我！	円七美文；宮西達也圖；陳滢如譯	小魯文化	2022	9786267177587	親愛的媽媽
70	媽媽在哪裡？	王春子圖、文	遠流	2022	9789573295341	親愛的媽媽
71	小寶貝，你知道媽媽多愛你嗎？	梅麗莎.馬爾著；蒂根.懷特圖；劉亞菲譯	小宇宙文化	2022	9786269524686	親愛的媽媽
72	小寶貝，你知道媽媽會永遠陪你嗎？	梅麗莎.馬爾文；蒂根.懷特圖；劉亞菲譯	小宇宙文化	2022	9786269524693	親愛的媽媽
73	亂七八糟的口袋	思琪.漢歐爾文；丹尼爾.格雷.巴奈特圖；劉清彥譯	典藏藝術家庭出版	2022	9786267031247	親愛的媽媽
74	時光小學二：我的便利貼媽媽	王文華著；王秋香繪	國語日報	2021	9789577518651	親愛的媽媽
75	一百萬個親親	譚淑婷文；詹迪爾圖	巴巴文化	2021	9789869880374	親愛的媽媽
76	怪獸媽媽	貓魚	遠見天下文化	2020	9789865535971	親愛的媽媽
77	我媽媽才是超級英雄	卡特琳娜.高斯曼.漢瑟爾文、圖；林敏雅翻譯	水滴文化	2020	9789579529426	親愛的媽媽

資料來源：臺中市立圖書館

媽媽，不只是媽媽 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/05/07-2024/06/30

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
78	為什麼喜歡媽媽？	崔惠珍作；林謹瓊譯	采實文化	2020	9789865071189	親愛的媽媽
79	出生前就決定好	信實文、圖；蘇懿禎譯	小熊出版	2020	9789865503413	親愛的媽媽
80	Mommy跟你說秘密	妙赫小農	妙赫	2020	9789869757003	親愛的媽媽
81	奇怪的媽媽	白希那文、圖；林玕潔譯	小魯文化	2020	9789865513191	親愛的媽媽
82	Soupy媽媽日記	Soupy Tang著	大塊文化	2020	9789865406837	親愛的媽媽
83	小孩遇見詩：五個媽媽	吳俞萱等作；夏夏主編；陳宛昀繪	木馬文化	2020	9789863597773	親愛的媽媽
84	三位媽媽三份便當	鞠志承文、圖；林佳蕙翻譯	青林國際	2020	9789862744949	親愛的媽媽
85	猴子小山的母親節禮物	王文華文；Asta Wu圖	也是文創	2019	9789869743723	親愛的媽媽
86	決定了！你就是我的媽媽	信實文、圖；陳滢如譯	遠見天下文化	2019	9789864796373	親愛的媽媽
87	請照顧我媽媽	申京淑著；薛舟、徐麗紅譯	圓神出版	2019	9789861335742	親愛的媽媽
88	媽媽要為了你創造一個新世界	朴貞慶文；曹原希圖；李少酉譯	大穎文化	2019	9789579125550	親愛的媽媽

資料來源：臺中市立圖書館

媽媽，不只是媽媽 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/05/07-2024/06/30

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
89	袋鼠也有媽媽嗎？	艾瑞.卡爾著，林良譯	上誼文化	2019	9789577623225	親愛的媽媽
90	媽媽是一朵雲	海狗房東文；林小杯圖	采實文化	2019	9789869743754	親愛的媽媽
91	媽媽的100張臉孔	朴秀娟文；鄭銀淑圖；簡郁璇譯	大穎文化	2018	9789579125086	親愛的媽媽
92	世界上最強壯的媽媽	妮可拉.肯特文、圖；吳其鴻譯	三民書局	2018	9789571463674	親愛的媽媽
93	我的媽媽	姜景琇文、圖，黃怡禎翻譯	青林國際	2018	9789862743713	親愛的媽媽
94	好媽媽印章	陳盈帆文、圖	聯經	2018	9789570851052	親愛的媽媽
95	媽媽的畫像	劉智妍作、繪；蘇懿禎譯	臺灣東方	2017	9789863381877	親愛的媽媽
96	媽咪怎麼了	陳盈帆文；陳又凌圖	聯經出版	2016	9789570846676	親愛的媽媽
97	石頭媽媽	蔡淑嫻文；曹俊彥圖	小魯文化	2015	9789862115671	親愛的媽媽
98	我的媽媽欠栽培：解嚴後臺灣囝仔心靈小史2	楊富閔著	九歌	2013	9789574449019	親愛的媽媽

資料來源：臺中市立圖書館