

銀閃閃的老後書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2023/10/03-2023/12/3

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
1	不得已的鬥士： 台灣安寧緩和醫療第一線紀實	吳承紘, 關鍵評論網著	臺灣商務印書館	2019	9789570532180	親愛的再見
2	火來了，快跑	大師兄著	寶瓶文化	2021	9789864062416	親愛的再見
3	可喜可賀的臨終	小笠原文雄作，邱心柔譯	方智出版	2018	9789861755014	親愛的再見
4	奶奶來了！從陪伴到送別， 我與奶奶的1825天交往期	金孫(賴思豪)文.攝影	時報文化	2018	97895711374321	親愛的再見
5	在告別中學會更愛父母： 用關懷參與父母離開前的六十四件事	清水晶子著，林詠純譯	木馬文化	2017	9789863594604	親愛的再見
6	如果有一天，我們說再見	臺灣安寧照顧基金會作	天下生活	2021	9789860658569	親愛的再見
7	如果能夠把「謝謝」說出口	瀧波由佳利作，王蘊潔譯	春天出版	2022	9789577415615	親愛的再見
8	死亡如此靠近	蘇絢慧作	寶瓶文化	2014	9789865896928	親愛的再見
9	死前斷捨離：讓親人少點負擔， 給自己多點愉悅	瑪格麗塔.曼努森(Magareta Magnusson)著.繪，陳錦慧譯	愛米粒	2017	9789869520652	親愛的再見
10	老婆，今天可能有點辣：為癌末妻子做菜	姜昌來著，馮燕珠譯，薛慧瑩圖	大塊文化	2019	9789862139523	親愛的再見
11	我是人生整理師：死亡清掃X 遺物整理X囤積歸納	盧拉拉著	尖端出版	2023	9786263565067	親愛的再見

資料來源：臺中市立圖書館

銀閃閃的老後書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2023/10/03-2023/12/3

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
12	我是照顧者 - 與摯愛親人告別篇 -	米奧	尖端出版	2023	9786263168336	親愛的再見
13	那些死亡教我如何活：一位清掃死亡現場者20年的生死思索	特掃隊長著，莊雅琇譯	時報文化	2022	9786263531031	親愛的再見
14	於是，我可以好好說再見： 悲傷療癒心靈地圖	蘇絢慧著	寶瓶文化	2023	9789864063505	親愛的再見
15	終於，可以好好說再見： 當我們失去最愛的人，該如何走出悲傷？	傑夫.布雷澤(Jeff Brazier)著，謝佳真譯	平安文化	2018	9789869704656	親愛的再見
16	無照心理師的沙發：餘命管理的學習與自覺	王浩一著	有鹿文化	2022	9786269572687	親愛的再見
17	預約。好好告別：人生最後的期末考，讓我們好好說再見	朱為民著	四塊玉文創	2017	9789869459273	親愛的再見
18	與父親的漫長告別 一名男子的照護手記	盛田隆二著，蘇文淑譯	時報文化	2018	9789571375199	親愛的再見
19	寫給天堂媽媽的情書	「母親節追思」合作夥伴著，林以庭譯	悅知文化	2021	9789865101282	親愛的再見
20	謝謝妳是我媽媽：拾尋母女日常點滴與一起創造的回憶清單	宋貞林著，陳品芳譯	境好出版	2022	9786267087756	親愛的再見
21	80/50兩代相纏的家庭困境	川北稔著，陳令嫻譯	遠流	2021	9789573292876	好好地變老
22	一直以為爸媽不會老	佐藤真一監修，北川夏漫畫.插畫，李友君譯	大是文化	2023	9786267251416	好好地變老

資料來源：臺中市立圖書館

銀閃閃的老後書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2023/10/03-2023/12/3

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
23	人生中途週記簿	瞿欣怡著	有鹿文化	2023	9786267262085	好好地變老
24	手足風險	平山亮, 古川雅子著, 王麗芳譯	聯經出版	2018	9789570850697	好好地變老
25	打造健康的老後：少吃藥、少坐臥、少加工，65歲後一定要知道的飲食生活觀念	白小良著	時報文化	2023	9786263539037	好好地變老
26	好好老，不怕老！一位居家員的體悟與省思，帶你提早做好迎老的身心準備！	楊嘉敏	凱信企管	2021	9789869939386	好好地變老
27	老有所終：長命百歲還是品質九九？	莊錦豪著	時報文化	2018	9789571373508	好好地變老
28	你怎麼看待老年，它就怎麼回應你：預防失智，快樂的老後實踐	劉秀枝著	寶瓶文化出版	2021	9789864062195	好好地變老
29	希望你用不到，但一定要知道的 長照	黃勝堅, 翁瑞萱口述, 二泉印月採訪整理	大塊文化	2018	9789862139257	好好地變老
30	我70歲，依然嚮往燦爛的明天：米蘭阿嬤關於自尊、充實、品味與責任的故事	張明淑著, 郭佳樺譯	日月文化	2022	9786267164877	好好地變老
31	幸齡人生70開始	和田秀樹著, 林慧雯譯	商周出版	2023	9786263186569	好好地變老
32	長日將盡，來杯sake吧。：我所知，新長壽時代的日本和日本人	姚巧梅作	蔚藍文化	2023	9786267275030	好好地變老
33	後半輩子最想住的家	林黛羚著	原點出版	2018	9789579072281	好好地變老

資料來源：臺中市立圖書館

銀閃閃的老後書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2023/10/03-2023/12/3

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
34	這樣過日子剛剛好：醫師建議的長壽時代 隨心所欲生活指南	大塚宣夫著，高秋雅譯	高寶	2020	9789863619222	好好地變老
35	陪爸媽安心到老：醫療決策、長照資源、 陪伴技巧，一本完解不慌亂	張曉卉, 康健雜誌編輯部著	天下生活	2018	9789869670517	好好地變老
36	癡照護Aoi Care：小規模多機能+自立支 援，讓人信賴的社區型新照護模式	森田洋之, 加藤忠相著，陳湘媄譯	太雅	2018	9789863362463	好好地變老
37	漫畫讀懂·如何跟失智者零障礙溝通	川畑智著，淺田亞瑟繪，汪佳穎譯	如果出版	2021	9789578567788	好好地變老
38	與父母相處不內傷：擺脫憤怒與內疚，與 年邁爸媽和平共處的70個實用法則	保坂隆著，邱香凝譯	時報文化	2021	9789571394534	好好地變老
39	不只是孝順，我想好好陪您變老	艾彼著	四塊玉文創	2019	9789578587564	我來照顧您
40	不孤單的照護	微笑無慮探險隊著，元子怡譯	臺灣東販	2018	9789864756032	我來照顧您
41	不逃跑的陪伴	楊月娥著	采實文化	2022	9786263491144	我來照顧您
42	不需要一個人獨自承擔： 愛長照寫給照顧者的照護專書	朱偉仁著，胡芳芳, 孫浩玟策劃撰稿	大田	2017	9789861794686	我來照顧您
43	不辭職也沒關係： 如何兼顧照護與工作的指南書	飯野三紀子著，張瑜庭譯	書泉出版	2020	9789865221300	我來照顧您
44	父母老了，我也老了：悉心看顧、適度喘 息，關懷爸媽的全方位照護指南	米利安·阿蘭森(Miriam K. Aronson), 瑪賽拉·巴克· 維納(Marcella Bakur Weiner)著，吳書榆譯	經濟新潮社	2020	9789869868051	我來照顧您

資料來源：臺中市立圖書館

銀閃閃的老後書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2023/10/03-2023/12/3

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
45	如何照料你所愛的親人：照顧失智、重病、失能者的全方位實用指南	亞曼達.衛爾寧(Amanda Waring) 著, 田若雯譯	健行文化	2021	9789869987028	我來照顧您
46	有尊嚴的照護：寫給失智者與他的家人們，創造友善的照護關係	里村佳子著, 王良原譯	玉山社	2021	9789862942772	我來照顧您
47	即使忘了全世界，還是愛著你	溫蒂.蜜雪兒(Wendy Mitchell), 安娜.沃頓(Anna Wharton)著, 盧相如譯	三采文化	2019	9789576581212	我來照顧您
48	我和我的失智媽媽：照顧好失智家人，並照顧好自己	陸曉婭著	寶瓶文化	2021	9789864062584	我來照顧您
49	我是兒子，我來照顧：28位兒子照顧者的真實案例，長照路上最深刻的故事	平山亮著, 上野千鶴子解說, 薛寧心譯	臺灣商務印書館	2019	9789570532043	我來照顧您
50	我是照顧者 - 成為照顧者篇 -	米奧著	尖端出版	2022	9786263168329	我來照顧您
51	我們是血脈相連的陌生人	孫廷沅著, 林侑毅譯	悅知文化	2023	9786267288139	我來照顧您
52	沒關係，你可以哭出來	史蒂芬妮.馬爾尚-潘薩(Stéphanie Marchand-Pansart)著, 范兆延譯	平安文化	2022	9789865596637	我來照顧您
53	長照鏡頭下的漏網特寫！：一位中年女子和老父間的私密時光	阿Hing著	釀出版	2022	9789864457274	我來照顧您
54	留住相愛，停止傷害	二花小姐(劉波汶)著	高寶國際	2022	9789865063535	我來照顧您
55	記憶空了，愛滿了：陪爸爸走過失智的美好日子	周貞利著	天下雜誌	2014	9789862419540	我來照顧您

資料來源：臺中市立圖書館

銀閃閃的老後書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2023/10/03-2023/12/3

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
56	許我一個夠好的陪伴：臺灣女兒、德國媳婦的生命照顧現場	吳品瑜著	時報文化	2019	9789571379067	我來照顧您
57	陪他走更遠	今井幸充著，龔婉如譯	時報文化	2016	9789571366203	我來照顧您
58	陪伴第一線！最人性化的失智症照護全圖解	鈴木Mizue監修，內門大丈監修協力	蘋果屋	2021	9789860619546	我來照顧您
59	換我照顧您：陪伴爸媽老後的21堂課	吳若權著	遠流	2016	9789573278146	我來照顧您
60	給照顧憂鬱和失智長者的你	黃嘉慈等採訪撰文，葉雅馨總編輯	大家健康雜誌	2021	9789869775076	我來照顧您
61	媽媽，對不起：獨身中年大叔的照護奮鬥記	松浦晋也著，王華懋譯	圓神出版	2018	9789861336695	我來照顧您
62	照護爸媽，我得離職嗎？	和氣美枝著，羅淑慧譯	大是文化	2017	9789869443289	我來照顧您
63	照顧別人，是一門不可能完美的藝術	潘妮.溫瑟爾(Penny Wincer)著，麥慧芬譯	商周出版	2021	9789864779925	我來照顧您
64	解開照護枷鎖：人生必修的長照課，照顧家人你一定要知道的事	陳乃綾著	四塊玉文創出版	2019	9789578587915	我來照顧您
65	顧爸媽，這樣做最安心	詹鼎正著，李翠卿訪談整理	遠見天下文化	2019	9789864797783	我來照顧您
66	「老」得好：人生冬天的景緻	林稚雯等採訪撰文，葉雅馨總編輯	大家健康雜誌	2022	9789869775090	銀髮的秘密

資料來源：臺中市立圖書館

銀閃閃的老後書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2023/10/03-2023/12/3

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
67	一直一直在長大！變老的魔法祕密	伊莉莎白.布哈蜜(Elisabeth Brami)文, 奧荷莉.吉耶黑(Aurélie Guillerey)圖, 吳愉萱譯	維京國際	2022	9789864404407	銀髮的秘密
68	一起跳舞吧	林德蘭著, 賴毓棻譯	遠流	2023	9786263610187	銀髮的秘密
69	奶奶, 變老有什麼不一樣?	貝蒂娜.奧布雷赫特(Bettina Obrecht)文, 茱莉.沃克(Julie Volk)圖, 盧方方譯	水滴文化	2023	9786267038758	銀髮的秘密
70	年齡歧視: 為何人人怕老, 我們對老年生活的刻板印象又如何形成	艾希頓.亞普懷特(Ashton Applewhite)著, 林金源譯	木馬文化	2021	9789863598527	銀髮的秘密
71	死亡不是問題, 衰老才是: 美國桂冠詩人唐納·霍爾的八十後隨筆	唐納.霍爾(Donald Hall)作, 康學慧(Lucia Kang)譯	悅知文化	2023	9786267288375	銀髮的秘密
72	你在這裡: 展開冒險, 擁抱生命	札克.曼貝克(Zach Manbeck)文.圖, 劉亞菲譯	維京國際	2023	9789864404810	銀髮的秘密
73	我是外公的哥哥	堀直子文, 田中六大圖, 林佩勳譯	小魯文化	2022	9786267043608	銀髮的秘密
74	我輩中人: 寫給中年人的情書	張曼娟著	遠見天下文化	2018	9789864793778	銀髮的秘密
75	爬爸爸山	楠茂宣文, 北村裕花圖, 蘇懿禎譯	弘雅三民	2022	9786263077843	銀髮的秘密
76	狐狸忘記了	馬丁.巴茲塞特(Martin Baltscheit)文.圖, 林美琪譯	小魯文化	2019	9789862119150	銀髮的秘密
77	花漾奶奶熟旅行: 70歲還是要拉起行李箱!	金原姬著, 林鎮榮繪, 林季妤譯	三民	2022	9789571474151	銀髮的秘密

資料來源: 臺中市立圖書館

銀閃閃的老後書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2023/10/03-2023/12/3

序號	書名	作者/譯者	出版者	出版年	ISBN	類別
78	阿祖是虎克船長	咸亢麗文, Agathe Xu圖	衛生福利部	2022	9786267137352	銀髮的秘密
79	阿祖要上安親班	咸亢麗文, Agathe Xu圖	衛生福利部	2022	9786267137369	銀髮的秘密
80	阿茲海默先生	陳怡漙文, 薛慧瑩圖	日月文化	2017	9789862486214	銀髮的秘密
81	阿嬤·不要忘記我	楠章子著, 石井勉繪, 陳滢如譯	木馬文化	2019	9789863596820	銀髮的秘密
82	阿嬤的相簿： 陪伴孩子認識失智症的溫暖故事	露易絲.古丁(Louise Gooding)文, 艾瑞卡.梅莎(Erika Meza)圖, 張家綺譯	大穎文化	2023	9786269689590	銀髮的秘密
83	勇氣阿嬤的美好熟齡時代： 38個跨出人生新旅程的第一步	潘世芬著	麥浩斯	2020	9789864086177	銀髮的秘密
84	記憶氣球	潔西.歐利維羅斯(Jessie Oliveros)文, 達娜.沃非科提(Dana Wulfekotte)圖, 黃筱茵譯	道聲出版	2022	9789864004225	銀髮的秘密
85	第二人生·你好	bonpon著, 林子傑譯	天下雜誌	2018	9789863983781	銀髮的秘密
86	發光的樹	海狗房東文, 貓魚圖	維京國際	2021	9789864403929	銀髮的秘密
87	遺忘之屋	火月桂(Rachel Ip)文, 蘿拉.休斯(Laura Hughes)圖, 葉嘉青譯	字畝文化	2022	9789860784510	銀髮的秘密

資料來源：臺中市立圖書館