

# 媽媽，不只是媽媽 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/05/07-2024/06/30

| 序號 | 書名                                  | 作者/譯者                               | 出版者    | 出版年  | ISBN                          | 類別       |
|----|-------------------------------------|-------------------------------------|--------|------|-------------------------------|----------|
| 1  | 我是媽媽，但我也還想當自己                       | 梁禎殷著；蕭瑋婷譯                           | 好的文化   | 2023 | <a href="#">9786267026328</a> | (準備)成為媽媽 |
| 2  | 你不只是媽媽，也是你自己                        | 李賢秀著；丁俞譯                            | 平安文化   | 2023 | <a href="#">9786267181638</a> | (準備)成為媽媽 |
| 3  | 有些媽媽比你糟糕多了：有圖有真相！我敢保證，你絕對是個超讚媽媽！    | 格倫.布贊著；普里西拉.威特繪；<br>陳柔含譯            | 高寶國際   | 2023 | <a href="#">9789865067151</a> | (準備)成為媽媽 |
| 4  | 母親像月亮一樣，所以老娘有陰晴圓缺怎麼了嗎？              | High媽。心理師著；Dinner<br>Illustration插圖 | 字覺文化   | 2023 | <a href="#">9786269705733</a> | (準備)成為媽媽 |
| 5  | 別急著談教養，先學會接納自己的情緒：在照顧孩子之前，也請你練習愛自己！ | 權世演著；譚妮如譯                           | 橙實文化出版 | 2023 | <a href="#">9786269712311</a> | (準備)成為媽媽 |
| 6  | 1000針的勇氣                            | 趙小僑著                                | 親子天下   | 2023 | <a href="#">9786263056145</a> | (準備)成為媽媽 |
| 7  | 媽媽的高敏感情緒自救書：26則減輕教養憂慮的處方，找回育兒與自我的平衡 | 鄭宇烈著；陳曉菁譯                           | 日月文化   | 2022 | <a href="#">9786267164501</a> | (準備)成為媽媽 |
| 8  | 今天妳所在乎的：讓媽媽的心靈瞬間獲得安慰的22則小語          | 高島大著；賴郁婷譯                           | 春天出版   | 2022 | <a href="#">9789577415493</a> | (準備)成為媽媽 |
| 9  | 孩子，我好想成為你最好的媽媽                      | 蘿拉.杜奎爾著；簡萱靚譯                        | 商周文化   | 2021 | <a href="#">9789865482268</a> | (準備)成為媽媽 |
| 10 | 我要當快樂的媽媽，也想成為有價值的自己                 | 松村亞里著；李靜宜譯                          | 時報文化   | 2021 | <a href="#">9789571387772</a> | (準備)成為媽媽 |
| 11 | 其實我也好想哭：消除育兒焦慮，從學會做自己開始             | 福田花奈繪著；楊詠婷譯                         | 三民     | 2021 | <a href="#">9789571473307</a> | (準備)成為媽媽 |

資料來源：臺中市立圖書館

# 媽媽，不只是媽媽 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/05/07-2024/06/30

| 序號 | 書名                              | 作者/譯者             | 出版者    | 出版年  | ISBN                          | 類別       |
|----|---------------------------------|-------------------|--------|------|-------------------------------|----------|
| 12 | 當我開始成為母親：心理師媽咪的腹內話              | 林世媛著              | 四塊玉文創  | 2020 | <a href="#">9789865510466</a> | (準備)成為媽媽 |
| 13 | 德州媽媽沒有崩潰：早安！今天又是被迫營業的一天         | Mumu著             | 時報文化   | 2020 | <a href="#">9789571383613</a> | (準備)成為媽媽 |
| 14 | 憤世媽媽                            | 林蔚昀著              | 木馬文化   | 2019 | <a href="#">9789863597377</a> | (準備)成為媽媽 |
| 15 | 我不想成為孩子童年的陰影啊！：推特女星身兼苦手媽咪的抗焦慮日常 | 珍妮.萊倫著；彭臨桂譯       | 聯經出版   | 2019 | <a href="#">9789570853889</a> | (準備)成為媽媽 |
| 16 | 父母的第二次轉大人                       | 陳其正著              | 麥田出版   | 2019 | <a href="#">9789863446323</a> | (準備)成為媽媽 |
| 17 | 還是喜歡當媽媽：心理師媽媽的內心戲               | 洪美鈴著              | 寶瓶文化   | 2017 | <a href="#">9789864060979</a> | (準備)成為媽媽 |
| 18 | 遜媽咪交換日記：一樣的育兒關卡，不一樣的思考          | 林蔚昀、湛淑婷著；張上祐繪     | 果力文化   | 2016 | <a href="#">9789869299466</a> | (準備)成為媽媽 |
| 19 | HOLD不住的才是人生                     | 謝依霖(Hold住姐)著      | 圓神出版   | 2023 | <a href="#">9789861338972</a> | 不只是媽媽    |
| 20 | 當媽後，你是公主也是壞皇后：從榮格心理學看童話故事中的母性智慧 | 麗莎.瑪基雅諾著；黃詩維、傅雅群譯 | 心靈工坊文化 | 2023 | <a href="#">9789863572909</a> | 不只是媽媽    |
| 21 | 上野教授教教我！從零開始的女性主義               | 上野千鶴子、田房永子著；蔡傳宜譯  | 麥田出版   | 2022 | <a href="#">9786263103351</a> | 不只是媽媽    |
| 22 | 女人四十，該捨棄與該開始的                   | 鄭教暎著；簡郁璇譯         | 日月文化   | 2022 | <a href="#">9786267089026</a> | 不只是媽媽    |

資料來源：臺中市立圖書館

# 媽媽，不只是媽媽 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/05/07-2024/06/30

| 序號 | 書名                           | 作者/譯者                   | 出版者   | 出版年  | ISBN                          | 類別    |
|----|------------------------------|-------------------------|-------|------|-------------------------------|-------|
| 23 | 菁英媽媽想上班：美國頂尖名校女性重返職場的特權與矛盾   | 帕梅拉.史東、梅格.拉芙蕎著；許雅淑、李宗義譯 | 游擊文化  | 2022 | <a href="#">9786269573028</a> | 不只是媽媽 |
| 24 | 在所有母親之間                      | 艾希莉.歐娟作；王娟娟譯            | 商周出版  | 2021 | <a href="#">9789860734676</a> | 不只是媽媽 |
| 25 | 我媽媽做小姐的時陣是文藝少女               | 謝凱特著                    | 九歌    | 2020 | <a href="#">9789864503216</a> | 不只是媽媽 |
| 26 | 變身後媽：打破壞皇后詛咒，改寫伴侶關係與母親形象的新劇本 | 溫絲黛.馬汀著；許恬寧譯            | 時報文化  | 2020 | <a href="#">9789571380674</a> | 不只是媽媽 |
| 27 | 賢妻良母失敗記：掙脫束縛，女人們自我覺醒的生命故事    | 陳玉梅著                    | 鏡文學出版 | 2020 | <a href="#">9789869837361</a> | 不只是媽媽 |
| 28 | 媽媽不只是媽媽                      | 金雅緣著；鄭筱穎譯               | 采實文化  | 2019 | <a href="#">9789865070021</a> | 不只是媽媽 |
| 29 | 疲憊媽媽的修復練習                    | 朴宰蓮作；鄭筱穎譯               | 采實文化  | 2019 | <a href="#">9789578950931</a> | 不只是媽媽 |
| 30 | 媽媽+1：二十首絕望與希望的媽媽之歌           | 潘家欣主編                   | 黑眼睛文化 | 2018 | <a href="#">9789866359729</a> | 不只是媽媽 |
| 31 | 82年生的金智英                     | 趙南柱著；尹嘉玄譯               | 漫遊者文化 | 2018 | <a href="#">9789864892655</a> | 不只是媽媽 |
| 32 | 成為這樣的我：蜜雪兒·歐巴馬               | 雪兒.歐巴馬著；黃佳瑜、陳琇玲、林步昇譯    | 商業周刊  | 2018 | <a href="#">9789867778444</a> | 不只是媽媽 |
| 33 | 以我為器                         | 李欣倫作                    | 木馬文化  | 2017 | <a href="#">9789863594345</a> | 不只是媽媽 |

資料來源：臺中市立圖書館

# 媽媽，不只是媽媽 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/05/07-2024/06/30

| 序號 | 書名                          | 作者/譯者          | 出版者    | 出版年  | ISBN                          | 類別    |
|----|-----------------------------|----------------|--------|------|-------------------------------|-------|
| 34 | 我們明天再說話                     | 馬尼尼為圖、文        | 南方家園文化 | 2017 | <a href="#">9789869360067</a> | 不只是媽媽 |
| 35 | 第二輪班：那些性別革命尚未完成的事           | 亞莉.霍希爾德著；張正霖譯  | 群學     | 2017 | <a href="#">9789869470827</a> | 不只是媽媽 |
| 36 | 文藝女青年這種病, 生個孩子就好了           | 蘇美著            | 小貓流文化  | 2016 | <a href="#">9789869333603</a> | 不只是媽媽 |
| 37 | 我不是生來當母親的                   | 馬尼尼為(林婉文)作     | 小寫創意   | 2015 | <a href="#">9789869131315</a> | 不只是媽媽 |
| 38 | 媽媽應該不知道吧？                   | 沈恩智著；簡郁璇譯      | 日月文化   | 2024 | <a href="#">9786267405314</a> | 媽媽教養術 |
| 39 | 無意良母貳：我很會養別人家老公             | 賴曉妍文；賴咸穎、賴俞蜜圖  | 親子天下   | 2023 | <a href="#">4717211034538</a> | 媽媽教養術 |
| 40 | 父母不動氣，孩子能聽懂的輕鬆應答法           | 大場美鈴著；林曉婷譯     | 親子天下   | 2023 | <a href="#">9786263055377</a> | 媽媽教養術 |
| 41 | 哼！有問題的才不是我                  | 西剛志著；李宜萍譯      | 出色文化   | 2023 | <a href="#">9786267298091</a> | 媽媽教養術 |
| 42 | 接住孩子前，先接住自己：陪你照顧內在需求，度過情緒風暴 | 童童老師(童雋哲)、鍾宛玲著 | 境好出版   | 2023 | <a href="#">9786267087862</a> | 媽媽教養術 |
| 43 | 媽媽，對不起！                     | 宮西達也文圖；蘇懿禎翻譯   | 小熊文化   | 2022 | <a href="#">9786267140901</a> | 媽媽教養術 |
| 44 | 媽媽與她們的產地                    | 鄭宇烈著；陳宜慧譯      | 遠流     | 2022 | <a href="#">9789573296737</a> | 媽媽教養術 |

資料來源：臺中市立圖書館

# 媽媽，不只是媽媽 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/05/07-2024/06/30

| 序號 | 書名                               | 作者/譯者                | 出版者  | 出版年  | ISBN                          | 類別    |
|----|----------------------------------|----------------------|------|------|-------------------------------|-------|
| 45 | 高情商媽媽的說話術                        | 金芝惠著; 丁睿俐翻譯          | 臺灣廣廈 | 2022 | <a href="#">9789861305257</a> | 媽媽教養術 |
| 46 | 機智教養生活：經濟學教授媽媽教你做出最佳教養決策         | 艾蜜莉.奧斯特著; 游綉雯譯       | 遠流   | 2022 | <a href="#">9789573296409</a> | 媽媽教養術 |
| 47 | 明明啊明明                            | 吉竹伸介文.圖, 許婷婷譯        | 三采文化 | 2021 | <a href="#">9789576584954</a> | 媽媽教養術 |
| 48 | 輕輕的                              | 瀧村有子作; 丸山綾子繪; 米雅譯    | 青林國際 | 2021 | <a href="#">9789862745595</a> | 媽媽教養術 |
| 49 | 致·被雙寶搞瘋的媽媽：奶爸心理師給父母的生存指南         | 黃柏嘉作                 | 三采文化 | 2020 | <a href="#">9789576584084</a> | 媽媽教養術 |
| 50 | 崩潰媽媽的自救指南：保持冷靜、化解親子衝突的怒氣平復法      | 卡拉·納姆柏格              | 時報文化 | 2020 | <a href="#">9789571383972</a> | 媽媽教養術 |
| 51 | 不溫婉又怎樣？崩潰媽媽一樣愛出暖兒子：0-8歲男孩的情緒引導練習 | High媽.心理師著           | 前進出版 | 2020 | <a href="#">9789869870993</a> | 媽媽教養術 |
| 52 | 教出乖巧好爸媽：父母教養手冊                   | 卡特琳娜.高斯曼.漢瑟爾圖、文；林敏雅譯 | 水滴文化 | 2019 | <a href="#">9789579529280</a> | 媽媽教養術 |
| 53 | 媽媽變成鴨：鄧惠文給孩子的情緒成長繪本2             | 鄧惠文、小巫愛麗文；傅馨逸圖       | 三采文化 | 2019 | <a href="#">9789576582523</a> | 媽媽教養術 |
| 54 | 媽媽的福利時代：徐玫怡的放養圖文筆記書              | 徐玫怡文字、繪圖             | 親子天下 | 2019 | <a href="#">9789575034719</a> | 媽媽教養術 |
| 55 | 我有理由                             | 吉竹伸介文、圖；黃惠綺譯         | 親子天下 | 2016 | <a href="#">9789869292092</a> | 媽媽教養術 |

資料來源：臺中市立圖書館

# 媽媽，不只是媽媽 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/05/07-2024/06/30

| 序號 | 書名                     | 作者/譯者               | 出版者  | 出版年  | ISBN                          | 類別    |
|----|------------------------|---------------------|------|------|-------------------------------|-------|
| 56 | 媽媽無所不在的嘮叨              | 煥周文、圖；陳思瑋譯          | 大穎文化 | 2024 | <a href="#">9786267367216</a> | 親愛的媽媽 |
| 57 | 時光小學六：你不要當我媽媽          | 王文華著；李憶婷繪           | 國語日報 | 2023 | <a href="#">9789577519351</a> | 親愛的媽媽 |
| 58 | 媽媽的每一天：高木直子東奔西跑的日子     | 高木直子圖、文；洪俞君譯        | 大田   | 2023 | <a href="#">9789861798271</a> | 親愛的媽媽 |
| 59 | 我媽媽                    | 安東尼布朗文、圖；何儀譯        | 格林文化 | 2023 | <a href="#">9786267180303</a> | 親愛的媽媽 |
| 60 | 鵝鵝媽媽與蛋寶寶               | 島野栗圖、文；林宜錚譯         | 小光點  | 2023 | <a href="#">9786267228302</a> | 親愛的媽媽 |
| 61 | 媽媽！                    | 許增巧文、圖              | 玉山社  | 2023 | <a href="#">9789862942963</a> | 親愛的媽媽 |
| 62 | 我的媽媽是救火英雄：為火場的女消防員喝采！  | 鄭博真文；許家瑋圖           | 五南圖書 | 2023 | <a href="#">9786263660151</a> | 親愛的媽媽 |
| 63 | 火箭老媽，烏龜老爸：我家，或許也是你家的故事 | 街頭故事；李白圖、文          | 究竟出版 | 2023 | <a href="#">9789861374130</a> | 親愛的媽媽 |
| 64 | 我和媽媽                   | 科茲比.A.卡布雷拉文、圖；柯倩華翻譯 | 水滴文化 | 2022 | <a href="#">9786267038178</a> | 親愛的媽媽 |
| 65 | 機車媽媽                   | 周見信、楊富閔             | 聯經   | 2022 | <a href="#">9789570863895</a> | 親愛的媽媽 |
| 66 | 最喜歡媽媽了！                | 宮西達也文、圖；劉康儀譯        | 小魯文化 | 2022 | <a href="#">9786267043981</a> | 親愛的媽媽 |

資料來源：臺中市立圖書館

# 媽媽，不只是媽媽 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/05/07-2024/06/30

| 序號 | 書名                  | 作者/譯者                    | 出版者      | 出版年  | ISBN                          | 類別    |
|----|---------------------|--------------------------|----------|------|-------------------------------|-------|
| 67 | 寶寶眼中的媽媽圖鑑：我媽媽是這樣誕生的 | 權廷玟繪著；尹嘉玄譯               | 大塊文化     | 2022 | <a href="#">9786267118245</a> | 親愛的媽媽 |
| 68 | 媽媽看我！               | 円七美文；宮西達也圖；陳滢如譯          | 小魯文化     | 2022 | <a href="#">9786267177587</a> | 親愛的媽媽 |
| 69 | 媽媽在哪裡？              | 王春子圖、文                   | 遠流       | 2022 | <a href="#">9789573295341</a> | 親愛的媽媽 |
| 70 | 小寶貝，你知道媽媽多愛你嗎？      | 梅麗莎.馬爾著；蒂根.懷特圖；劉亞菲譯      | 小宇宙文化    | 2022 | <a href="#">9786269524686</a> | 親愛的媽媽 |
| 71 | 小寶貝，你知道媽媽會永遠陪你嗎？    | 梅麗莎.馬爾文；蒂根.懷特圖；劉亞菲譯      | 小宇宙文化    | 2022 | <a href="#">9786269524693</a> | 親愛的媽媽 |
| 72 | 亂七八糟的口袋             | 思琪.漢歐爾文；丹尼爾.格雷.巴奈特圖；劉清彥譯 | 典藏藝術家庭出版 | 2022 | <a href="#">9786267031247</a> | 親愛的媽媽 |
| 73 | 時光小學二：我的便利貼媽媽       | 王文華著；王秋香繪                | 國語日報     | 2021 | <a href="#">9789577518651</a> | 親愛的媽媽 |
| 74 | 一百萬個親親              | 諶淑婷文；詹迪爾圖                | 巴巴文化     | 2021 | <a href="#">9789869880374</a> | 親愛的媽媽 |
| 75 | 怪獸媽媽                | 貓魚                       | 遠見天下文化   | 2020 | <a href="#">9789865535971</a> | 親愛的媽媽 |
| 76 | 我媽媽才是超級英雄           | 卡特琳娜.高斯曼.漢瑟爾文、圖；林敏雅翻譯    | 水滴文化     | 2020 | <a href="#">9789579529426</a> | 親愛的媽媽 |
| 77 | 為什麼喜歡媽媽？            | 崔惠珍作；林謹瓊譯                | 采實文化     | 2020 | <a href="#">9789865071189</a> | 親愛的媽媽 |

資料來源：臺中市立圖書館

# 媽媽，不只是媽媽 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/05/07-2024/06/30

| 序號 | 書名            | 作者/譯者           | 出版者    | 出版年  | ISBN                          | 類別    |
|----|---------------|-----------------|--------|------|-------------------------------|-------|
| 78 | 出生前就決定好       | 信實文、圖；蘇懿禎譯      | 小熊出版   | 2020 | <a href="#">9789865503413</a> | 親愛的媽媽 |
| 79 | Mommy跟你說秘密    | 妙蒜小農            | 妙蒜     | 2020 | <a href="#">9789869757003</a> | 親愛的媽媽 |
| 80 | 奇怪的媽媽         | 白希那文、圖；林玕潔譯     | 小魯文化   | 2020 | <a href="#">9789865513191</a> | 親愛的媽媽 |
| 81 | Soupy媽媽日記     | Soupy Tang著     | 大塊文化   | 2020 | <a href="#">9789865406837</a> | 親愛的媽媽 |
| 82 | 小孩遇見詩：五個媽媽    | 吳俞萱等作；夏夏主編；陳宛昀繪 | 木馬文化   | 2020 | <a href="#">9789863597773</a> | 親愛的媽媽 |
| 83 | 三位媽媽三份便當      | 鞠志承文、圖；林佳蕙翻譯    | 青林國際   | 2020 | <a href="#">9789862744949</a> | 親愛的媽媽 |
| 84 | 猴子小山的母親節禮物    | 王文華文；Asta Wu圖   | 也是文創   | 2019 | <a href="#">9789869743723</a> | 親愛的媽媽 |
| 85 | 決定了！你就是我的媽媽   | 信實文、圖；陳滢如譯      | 遠見天下文化 | 2019 | <a href="#">9789864796373</a> | 親愛的媽媽 |
| 86 | 請照顧我媽媽        | 申京淑著；薛舟、徐麗紅譯    | 圓神出版   | 2019 | <a href="#">9789861335742</a> | 親愛的媽媽 |
| 87 | 媽媽要為了你創造一個新世界 | 朴貞慶文；曹原希圖；李少酉譯  | 大穎文化   | 2019 | <a href="#">9789579125550</a> | 親愛的媽媽 |
| 88 | 袋鼠也有媽媽嗎？      | 艾瑞.卡爾著，林良譯      | 上誼文化   | 2019 | <a href="#">9789577623225</a> | 親愛的媽媽 |

資料來源：臺中市立圖書館



# 媽媽，不只是媽媽 書展

地點: 總館2樓閱讀解憂書房 / 日期: 2024/05/07-2024/06/30

| 序號 | 書名                   | 作者/譯者              | 出版者  | 出版年  | ISBN                          | 類別    |
|----|----------------------|--------------------|------|------|-------------------------------|-------|
| 89 | 媽媽是一朵雲               | 海狗房東文 ; 林小杯圖       | 采實文化 | 2019 | <a href="#">9789869743754</a> | 親愛的媽媽 |
| 90 | 媽媽的100張臉孔            | 朴秀娟文 ; 鄭銀淑圖 ; 簡郁璇譯 | 大穎文化 | 2018 | <a href="#">9789579125086</a> | 親愛的媽媽 |
| 91 | 世界上最強壯的媽媽            | 妮可拉.肯特文、圖 ; 吳其鴻譯   | 三民書局 | 2018 | <a href="#">9789571463674</a> | 親愛的媽媽 |
| 92 | 我的媽媽                 | 姜景琇文、圖, 黃怡禎翻譯      | 青林國際 | 2018 | <a href="#">9789862743713</a> | 親愛的媽媽 |
| 93 | 好媽媽印章                | 陳盈帆文、圖             | 聯經   | 2018 | <a href="#">9789570851052</a> | 親愛的媽媽 |
| 94 | 媽媽的畫像                | 劉智妍作、繪 ; 蘇懿禎譯      | 臺灣東方 | 2017 | <a href="#">9789863381877</a> | 親愛的媽媽 |
| 95 | 媽咪怎麼了                | 陳盈帆文 ; 陳又凌圖        | 聯經出版 | 2016 | <a href="#">9789570846676</a> | 親愛的媽媽 |
| 96 | 石頭媽媽                 | 蔡淑嫻文 ; 曹俊彥圖        | 小魯文化 | 2015 | <a href="#">9789862115671</a> | 親愛的媽媽 |
| 97 | 我的媽媽欠栽培：解嚴後臺灣囡仔心靈小史2 | 楊富閔著               | 九歌   | 2013 | <a href="#">9789574449019</a> | 親愛的媽媽 |

資料來源：臺中市立圖書館